









## Menú General

maig de 2023

1	2	3	4	5	
<b>Festiu</b>	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSADA DE FORMATGES  CROQUETES DE BACALLÀ o d'ESPINACS ENSALADA VARIADA AMB PINYAI MANGO FRUITA DE TEMPORADA	CIURONS SALTATS AMB SOFRIT, TOMÀTIGA I PEBRE VERMELL  OUS BULLITS XAMPINYONS I PEBRES SALTATS IOGURT / FRUITA	ENSALADA VARIADA DE COGOMBRE I OLIVES PAELLA MIXTA CEGA (cam variada, marisc, verdures)	CREMA DE VERDURES I LLENTIES AMB CROSTONS PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA FRUITA DE TEMPORADA	
	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sipia amb patata bullida / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita	
	8	9	10	11	12
	TALLARINS A LA NAPOLITANA LLUÇ ARREBOSSAT FULLES VARIADES AMB PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA	NYOQUIS DE PATATA AMB TOMATIGÓ POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE VERMELL DOLÇ TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE CARABASSÓ AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA PATATA I VERDURES IOGURT / FRUITA	ARRÒS DE PEIX SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALL I LLORER PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA DE LLENTIES (ceba, pebres, tomàtiga, vinagreta)  OUS ROMPUTS ALLS, PEBRES I PATATES FREGIDES FRUITA CÍTRICA
	Suggeriment de sopar: Bullidura d'ou amb patates i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19	
ENSALADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES, CROSTONS I FORMATGE ARRÒS SALTAT AMB ALL, JULIVERT I SALSADA DE TOMÀTIGA  OUS FREGITS FRUITA DE TEMPORADA	ESPAGUETI INTEGRAL A LA CARBONARA BACALLA AL FORN AMB ALLIOLI ENSALADA AMB ESPINACS I CANONGES FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE BRÒQUIL CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES PATATES ROSTIDES IOGURT / FRUITA	CIURONS AMB TREMPÓ TRUITA DE PATATA I CEBA  FRUITA CÍTRICA	ENSALADA DE PATATA (ceba, pastanaga, olives, lactonesa) FILET DE GALL AMB ENFARINAT CASOLÀ TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ciurons amb espinacs i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i calamarses a la seva tinta amb arròs bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Conill a la planxa amb cebai cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche variat casolà / Fruita	
22	23	24	25	26	
<b>No lectiu</b>	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL (trepó i vinagreta)  OUS BULLITS ENSALADA VARIADA AMB OLIVES FRUITA CÍTRICA	CREMA DE CARABASSA RODÓ DE LLOM AMB SALSADA DE LLIMONAI MEL PATATÓ ROSTIT FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE INDIOT AL CURRY ARRÒS BASMATI IOGURT / FRUITA	ENSALADA D'ESPIRALS (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina) LLUÇ AL FORN PEBRES TORRATS I SALSADA DE TOMÀTIGA FRUITA DE TEMPORADA	
	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli variat / Fruita	
	29	30	31		
	ARRÒS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA SEITONS ENFARINATS ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, ALVOCAT I OLIVES CANELONS DE TONYINA o d'ESPINACS  FRUITA DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES I CIURONS AGUIAT DE VEDELLA ARRÒS INTEGRAL FRUITA DE TEMPORADA		
	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús i lluç a la planxa / Fruita		

 Es Liceu incorpora, en la mesura de les possibilitats, el PRODUCTE LOCAL i ECOLÒGIC. S'ofereix MENÚ VEGETARIÀ (amb ous i lactis) Totplegat, una aposta per una educació alimentària saludable, de qualitat i respectuosa amb la sostenibilitat mediambiental i econòmica.

### CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Els menús van acompanyats DIARIAMENT de PA MORENO i INTEGRAL.

Les TRUITES DE PATATA es fan amb patata bullida i tots els ARREBOSSATS es fan a l'escola amb farina de blat i ciurons, l'elaboració és CASOLANA.

DECLARACIÓ D'AL·LÈRGENS: si necessiteu informació sobre els al·lèrgens que conté el menú, la podeu sol·licitar a [cuina@esliceu.com](mailto:cuina@esliceu.com)

Si voleu fer algun suggeriment teniu a la vostra disposició una bústia oberta a [cuina@esliceu.com](mailto:cuina@esliceu.com)


**Menú Sense Fruita Seca amb closca**
**maig de 2023**

1	2	3	4	5
	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSADA DE FORMATGES	CIURONS SALTATS AMB SOFRIT, TOMÀTIGA I PEBRE VERMELL	ENSALADA VARIADA DE COGOMBRE I OLIVES	CREMA DE VERDURES I LLENTIES AMB CROSTONS
<b>Festiu</b>	<b>BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ</b>	OUS BULLITS	PAELLA MIXTA CEGA	PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ
	ENSALADA VARIADA AMB PINYAI MANGO	XAMPINYONS I PEBRES SALTATS	(cam variada, marisc, verdures)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sipia amb patata bullida / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
8	9	10	11	12
TALLARINS A LA NAPOLITANA	<b>NYOQUIS DE PATATA AMB ALL AROMÀTIQUES I TOMÀTIGÓ</b>	CREMA DE CARABASSÓ	ARRÒS DE PEIX	ENSALADA DE LLENTIES (ceba, pebres, tomàtiga, vinagreta)
LLUÇ ARREBOSSAT	POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE VERMELL DOLÇ	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALL I LLORER	OUS ROMPUTS
FULLES VARIADES AMB PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	PATATA I VERDURES	PATATES ROSTIDES	ALLS, PEBRES I PATATES FREGIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA
Suggeriment de sopar: Bullidura d'ou amb patates i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
ENSALADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES, CROSTONS I FORMATGE	ESPAGUETI INTEGRAL A LA CARBONARA	CREMA DE BRÒQUIL	CIURONS AMB TREMPÓ	ENSALADA DE PATATA (ceba, pastanaga, olives, lactonesa)
ARRÒS SALTAT AMB ALL, JULIVERT I SALSADA DE TOMÀTIGA	BACALLA AL FORN AMB ALLIOLI	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES	TRUITA DE PATATA I CEBA	FILET DE GALL AMB ENFARINAT CASOLA
OUS FREGITS	ENSALADA AMB ESPINACS I CANONGES	PATATES ROSTIDES	FRUITA CÍTRICA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb espinacs i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i calamars en la seva tinta amb arròs bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Conill a la planxa amb cebai cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche variat casolà / Fruita
22	23	24	25	26
<b>No lectiu</b>	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL (trepó i vinagreta)	CREMA DE CARABASSA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE	ENSALADA D'ESPIRALS (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina)
	OUS BULLITS	RODÓ DE LLOM AMB SALSADA DE LLIMONAI MEL	INDIOT AL CURRY	LLUÇAL FORN
	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATÓ ROSTIT	ARRÒS BASMATI	PEBRES TORRATS I SALSADA DE TOMÀTIGA
	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli variat / Fruita
29	30	31		
ARRÒS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, ALVOCAT I OLIVES	CREMA DE VERDURES I CIURONS		
<b>LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ</b>	<b>MACARRONS INTEGRALS</b>	AGUIAT DE VEDELLA		
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	<b>AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I TONYINA</b>	ARRÒS INTEGRAL		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús i lluç a la planxa / Fruita		



Menú Sense Gluten

maig de 2023

1	2	3	4	5
Festiu	<b>MACARRONS sense gluten AMB SALSADA DE FORMATGES</b>	CIURONS SALTATS AMB SOFRIT, TOMÀTIGA I PEBRE VERMELL	ENSALADA VARIADA DE COGOMBRE I OLIVES	CREMA DE VERDURES I LLENTIES AMB CROSTONS sense gluten
	<b>BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ sense gluten</b>	OUS BULLITS	PAELLA MIXTA CEGA	<b>PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ sense gluten</b>
	ENSALADA VARIADA AMB PINYAI MANGO	XAMPINYONS I PEBRES SALTATS	(cam variada, marisc, verdures)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sipia amb patata bullida / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quíinoa amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
8	9	10	11	12
<b>PASTA sense gluten A LA NAPOLITANA</b>	<b>PASTA sense gluten AL PESTO AMB TOMÀTIGÓ</b>	CREMA DE CARABASSÓ	ARRÓS DE PEIX	ENSALADA DE LLENTIES (ceba, pebres, tomàtiga, vinagreta)
<b>LLUÇ ARREBOSSAT sense gluten</b>	POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE VERMELL DOLÇ	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALL I LLORER	OUS ROMPUTS
FULLES VARIADES AMB PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	PATATA I VERDURES	PATATES ROSTIDES	ALLS, PEBRES I PATATES FREGIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA
Suggeriment de sopar: Bullidura d'ou amb patates i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb arròs i pebres / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de blats sarraï i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
ENSALADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES, <b>CROSTONS sense gluten</b> I FORMATGE	<b>ESPAGUETI sense gluten A LA CARBONARA</b>	CREMA DE BRÒQUIL	CIURONS AMB TREMPÓ	ENSALADA DE PATATA (ceba, pastanaga, olives, lactonesa)
ARRÓS SALTAT AMB ALL, JULIVERT I SALSADA DE TOMÀTIGA	BACALLA AL FORN AMB ALLIOLI	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES	TRUITA DE PATATA I CEBA	FILET DE GALL AMB ENFARINAT CASOLA
OUS FREGITS	ENSALADA AMB ESPINACS I CANONGES	PATATES ROSTIDES	FRUITA CÍTRICA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb espinacs i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i calamarses a la seva tinta amb arròs bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Conill a la planxa amb cebai quíinoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche variat casolà / Fruita
22	23	24	25	26
No lectiu	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÓS INTEGRAL (trepó i vinagreta)	CREMA DE CARABASSA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE	<b>ENSALADA DE PASTA sense gluten (ceba morada, tomàtiga, blat de les Índies, olives verdes, tonyina)</b>
	OUS BULLITS	RODÓ DE LLOM AMB SALSADA DE LLIMONAI MEL	INDIOT AL CURRY	LLUÇ AL FORN
	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATÓ ROSTIT	ARRÓS BASMATI	PEBRES TORRATS I SALSADA DE TOMÀTIGA
	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de quíinoa i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli variat / Fruita
29	30	31		
ARRÓS AMB SALSADA DE TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, ALVOCAT I OLIVES	CREMA DE VERDURES I CIURONS		
<b>LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ sense gluten</b>	<b>MACARRONS sense gluten</b>	AGUIAT DE VEDELLA		
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	<b>AMB SALSADA DE TOMÀTIGA I TONYINA</b>	ARRÓS INTEGRAL		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quíinoa i lluç a la planxa / Fruita		

Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espècies: Sense Gluten.

**Menú Sense Proteïna de Llet (inclou Sense Lactosa)**
**maig de 2023**

1	2	3	4	5
<b>Festiu</b>	<b>MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TOMÀTIGA</b>	CIURONS SALTATS AMB SOFRIT, TOMÀTIGA I PEBRE VERMELL	ENSALADA VARIADA DE COGOMBRE I OLIVES	CREMA DE VERDURES I LLENTIES AMB CROSTONS
	<b>BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ</b>	OUS BULLITS	PAELLA MIXTA CEGA	PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ
	ENSALADA VARIADA AMB PINYAI MANGO	XAMPINYONS I PEBRES SALTATS	(cam variada, marisc, verdures)	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA
	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sipia amb patata bullida / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada amb mozzarella de soia / Fruita
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
TALLARINS A LA NAPOLITANA	<b>NYOQUIS DE PATATA AMB ALL AROMÀTIQUES I TOMATIGÓ</b>	CREMA DE CARABASSÓ	ARRÒS DE PEIX	ENSALADA DE LLENTIES (ceba, pebes, tomàtiga, vinagreta)
LLUÇ ARREBOSSAT	POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE VERMELL DOLÇ	<b>AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA sense proteïna de llet ni lactosa</b>	<b>SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALL I LLORER sense proteïna de llet ni lactosa</b>	OUS ROMPUTS
FULLES VARIADES AMB PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	<b>PATATA I VERDURES</b>	PATATES ROSTIDES	ALLS, PEBRES I PATATES FREGIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA
Suggeriment de sopar: Bullidura d'ou amb patates i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb arròs i pebes / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes / Fruita
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
<b>ENSALADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES I CROSTONS</b>	<b>ESPAGUETI INTEGRAL A LA NAPOLITANA</b>	CREMA DE BRÒQUIL	CIURONS AMB TREMPÓ	<b>ENSALADA DE PATATA (ceba, pastanaga, olives)</b>
ARRÒS SALTAT AMB ALL, JULIVERT I SALSA DE TOMÀTIGA	BACALLA AL FORN AMB ALLIOLI	CUIXETES DE POLLASTRE ROSTIDES	TRUITA DE PATATA I CEBA	FILET DE GALL AMB ENFARINAT CASOLA
OUS FREGITS	ENSALADA AMB ESPINACS I CANONGES	PATATES ROSTIDES	FRUITA CÍTRICA	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb espinacs i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous romputs amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i calamarses a la seva tinta amb arròs bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Conill a la planxa amb cebai cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Quiche variat casolà / Fruita
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
<b>No lectiu</b>	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL (trepó i vinagreta)	CREMA DE CARABASSA	<b>ENSALADA VARIADA</b>	ENSALADA D'ESPIRALS (ceba morada, tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina)
	OUS BULLITS	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE LLIMONAI MEL	<b>INDIOT AL CURRY sense lactis</b>	LLUÇ AL FORN
	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PATATÓ ROSTIT	ARRÒS BASMATI	PEBRES TORRATS I SALSA DE TOMÀTIGA
	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures al vapor / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli variat / Fruita
<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>		
ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀTIGA	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, ALVOCAT I OLIVES	CREMA DE VERDURES I CIURONS		
<b>LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ</b>	<b>MACARRONS INTEGRALS</b>	AGUIAT DE VEDELLA		
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	<b>AMB SALSA DE TOMÀTIGA I TONYINA</b>	ARRÒS INTEGRAL		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ous bullits amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús i lluç a la planxa / Fruita		

Crems de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.