





Bon inici de curs a tothom !



11	12	13	14	15
ARRÓS INTEGRAL AMB SOFRIT DE TOMÀTIGA, PEBRES I JULIVERT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	ESPAGUETI INTEGRAL AMB SALSÀ CARBONARA	CIURONS AMB TREMPÓ	AMANIDA DE PATATA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina) AMB MAIONESA
CROQUETES DE BACALLÀ o D'ESPINACS	PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AL PEBRE DOLÇ	GALL AL PAPILOTTE	 OUS ROMPUTS	RODÓ DELLOM AMB SALSÀ DE LLLIMONA
ENSALADA GREGA (tomàtiga, olives negres, formatge)	ARRÓS SALTAT A LES FINES HERBES	ENSALADA VERDA AMB PERNIL SALAT, MELÒ I TOMATIGÓ	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i salmó a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Trita de carbassó i pa torrat amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons amb verdures i arròs / Fruita
18	19	20	21	22
NYOQUIS DE PATATA AL PESTO	CREMA DE PASTANAGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	AMANIDA CAMPERA (tomàtiga, ceba morada, fulles, olives, ou bullit)	ARRÓS XINÉS CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, pernil dolç, truita)
LLUÇ AMB ENFARINAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOLER	 TRUITA DE PATATA I CEBÀ	MACARRONS A LA BOLONYESA	SALMÓ AL FORN AMB SALSÀ D'ANET
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	GRATINATS	PATATES AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llentia vermella / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Samfaina de verdures amb calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Trita a la francesa amb verdures torades i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i coca de verdures amb sardines / Fruita
25	26	27	28	29
ENSALADA VARIADA AMB POMA, NOUS I OLIVES	CREMA DE CARABASSÍ I LLEGUM	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I GALLINA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ESPIRALS AMB TREMPÓ, OLIVES I TONYINA
 ARRÒS A LA CUBANA	AGUAT DE PILOTES	GALL AMB ENFARINAT CASOLÀ	POLLASTRE AL CURRY (llet de coco, aromàtiques)	BACALLÀ AL FORN GRATINAT AMB ALLIOLI
(salsa de tomàtiga casolana i ou fregit)	PATATA I VERDURES (all, llorer, pastanaga, pèsols)	AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE TENDRE I ALFÀBREGA	ARRÓS BASMATI	ENSALADA VERDA AMB CROSTONS I BACÓ
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sípia a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita

 Es Lliceu incorpora, en la mesura de les possibilitats, el PRODUCTE LOCAL i ECOLÒGIC. S'ofereix MENÚ VEGETARIÀ (amb ous i lactis) Tot plegat, una aposta per una educació alimentària saludable, de qualitat i respectuosa amb la sostenibilitat mediambiental i econòmica.

CARACTERÍSTIQUES DEL MENÚ:

Els menús van acompanyats DIARIAMENT de PA MORENO i INTEGRAL.

Tots els ARREBOSSATS es fan a l'escola amb farina de blat i ciurons, l'el·laboració és CASOLANA.

DECLARACIÓ D'AL·LÈRGENS: si necessiteu informació sobre els al·lèrgens que conté el menú, la podeu sol·licitar a cuina@esliceu.com

Bon inici de curs a tothom !



11	12	13	14	15
ARRÓS INTEGRAL AMB SOFRIT DE TOMÀTIGA, PEBRES I JULIVERT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETI INTEGRAL AMB SALSÀ CARBONARA (bacó sense e proteïna de soia)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	AMANIDA DE PATATA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina) AMB MAIONESA
TRUITA A LA FRANCESA	PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AL PEBRE DOLÇ	GALL AL PAPILLOTTE	OUS ROMPUTS	RODÓ DE LLOM AMB SALSÀ DE LLLIMONA
ENSALADA GREGA (tomàtiga, olives negres, formatge)	ARRÓS SALTAT A LES FINES HERBES	ENSALADA VERDA AMB PERNIL SALAT, MELÒ I TOMÀTIGÓ	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i llom a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i verat a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carbassó i pa torrat amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
18	19	20	21	22
NYOQUIS DE PATATA AMB ALL, OLI, ALFÀBREGA I FORMATGE	CREMA DE PASTANAGA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	AMANIDA CAMPERA (tomàtiga, ceba morada, fulles, olives, ou bullit)	ARRÓS AMB VERDURES (pastanaga, pebre vermell, pernil dolç sense e proteïna de soia , truita)
LLUÇ AMB ENFARINAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER sense e proteïna de soia	TRUITA DE PATATA I CEBÀ	MACARRONS A LA BOLONYESA	SALMÓ AL FORN AMB SALSÀ D'ANET
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	(carc picada sense e proteïna de soia)	PATATES AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llom a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Samfaina de verdures amb calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita a la francesa amb verdures torades i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i coca de verdures amb sardines / Fruita
25	26	27	28	29
ENSALADA VARIADA AMB POMA I OLIVES	CREMA DE CARABASSÍ	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I GALLINA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPIRALS AMB TREMPÓ, OLIVES I TONYINA
ARRÒSA LA CUBANA	AGUIAT DE PILOTES sense e proteïna de soia	GALL AMB ENFARINAT CASOLÀ	POLLASTRE AL CURRY (llet de coco, aromàtiques)	BACALLÀ AL FORN GRATINAT AMB ALLIOLI
(salsa de tomàtiga casolana i ou fregit)	PATATA I VERDURES (all, llorer, pastanaga)	AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE TENDRE I ALFÀBREGA	ARRÓS BASMATI	ENSALADA VERDA AMB CROSTONS I BACÓ sense e proteïna de soia
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Verdures i indiota a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals amb xampinyons i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita

Menú Sense Ciurons, Llenties, Mongetes, Pèsols, Soia. Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Soia.

Bon inici de curs a tothom !



11	12	13	14	15
ARRÓS INTEGRAL AMB SOFRIT DE TOMÀTIGA, PEBRES I JULIVERT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	ESPAGUETI INTEGRAL AMB SALSÀ CARBONARA (bacó sense proteïna de soia)	CIURONS AMB TREMPÓ	AMANIDA DE PATATA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina) AMB MAIONESA
TRUITA A LA FRANCESA	PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AL PEBRE DOLÇ	GALL AL PAPILLOTTE	OUS ROMPUTS	RODÓ DE LLOM AMB SALSÀ DE LLLIMONA
ENSALADA GREGA (tomàtiga, olives negres, formatge)	ARRÓS SALTAT A LES FINES HERBES	ENSALADA VERDA AMB PERNIL SALAT, MELÓ I TOMÀTIGÓ	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i llom a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i verat a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carbassó i pa torrat amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana variada / Fruita
18	19	20	21	22
NYOQUIS DE PATATA AMB ALL, OLI, ALFÀBREGA I FORMATGE	CREMA DE PASTANAGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	AMANIDA CAMPERA (tomàtiga, ceba morada, fulles, olives, ou bullit)	ARRÓS XINÉS CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, pernil dolç sense proteïna de soia , truita)
LLUÇ AMB ENFARINAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER sense proteïna de soia	TRUITA DE PATATA I CEBÀ	MACARRONS A LA BOLONYESA	SALMÓ AL FORN AMB SALSÀ D'ANET
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	(carn picada sense proteïna de soia)	PATATES AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llom a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Samfaina de verdures amb calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita a la francesa amb verdures torades i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i coca de verdures amb sardines / Fruita
25	26	27	28	29
ENSALADA VARIADA AMB POMA I OLIVES	CREMA DE CARABASSÍ I LLEGUM	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I GALLINA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ESPIRALS AMB TREMPÓ, OLIVES I TONYINA
ARRÒSA LA CUBANA	AGUIAT DE PILOTES sense proteïna de soia	GALL AMB ENFARINAT CASOLÀ	POLLASTRE AL CURRY (llet de coco, aromàtiques)	BACALLÀ AL FORN GRATINAT AMB ALLIOLI
(salsa de tomàtiga casolana i ou fregit)	PATATA I VERDURES (all, llorer, pastanaga)	AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE TENDRE I ALFÀBREGA	ARRÓS BASMATI	ENSALADA VERDA AMB CROSTONS I BACÓ sense proteïna de soia
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Verdures i indiota a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals amb xampinyons i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita

Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Soia.

Bon inici de curs a tothom !



11	12	13	14	15
ARRÓS INTEGRAL AMB SOFRIT DE TOMÀTIGA, PEBRES I JULVERT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ESPAGUETI sense gluten AMB SALSA CARBONARA	CIURONS AMB TREMPÓ	AMANIDA DE PATATA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina) AMB MAIONESA
TRUITA A LA FRANCESA	PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AL PEBRE DOLÇ	GALL AL PAPILOTTE	OUS ROMPUTS	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE LLEMONA
ENSALADA GREGA (tomàtiga, olives negres, formatge)	ARRÓS SALTAT A LES FINES HERBES	ENSALADA VERDA AMB PERNIL SALAT, MELÒ I TOMATIGÓ	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i verat a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carbassó i pa torrat amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons amb verdures i arròs / Fruita
18	19	20	21	22
PASTA sense gluten AL PESTO	CREMA DE PASTANAGA	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	AMANIDA CAMPERA (tomàtiga, ceba morada, fulles, olives, ou bullit)	ARRÓS XINÉS CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, pernil dolç, truita)
LLUÇ AMB ENFARINAT CASOLÀ sense gluten	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER	TRUITA DE PATATA I CEBA	MACARRONS sense gluten A LA BOLONYESA	SALMÓ AL FORN AMB SALSA D'ANET
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	GRATINATS	PATATES AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA
Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i llentia vermella / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Samfaina de verdures amb calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita a la francesa amb verdures torades i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i coca de verdures amb sardines / Fruita
25	26	27	28	29
ENSALADA VARIADA AMB POMA, NOUS I OLIVES	CREMA DE CARABASSÍ	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I GALLINA (pasta sense gluten)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	PASTA sense gluten AMB TREMPÓ, OLIVES I TONYINA
ARRÓS A LA CUBANA	AGUIAT DE PILOTES	GALL AMB ENFARINAT CASOLÀ sense gluten	POLLASTRE AL CURRY (llet de coco, aromàtiques)	BACALLÀ AL FORN GRATINAT AMB ALLIOLI
(salsa de tomàtiga casolana i ou fregit)	PATATA I VERDURES (all, llorer, pastanaga, pèsols)	AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE TENDRE I ALFÀBREGA	ARRÓS BASMATI	ENSALADA VERDA AMB BACÓ
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Verdures i indiota a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita

Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espècies: Sense Gluten.

Bon inici de curs a tothom !



11	12	13	14	15
ARRÓS INTEGRAL AMB SOFRIT DE TOMÀTIGA, PEBRES I JULIVERT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	ESPAGUETI INTEGRAL AMB OLI, SAL I AROMÀTIQUES	CIURONS AMB TREMPÓ	AMANIDA DE PATATA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina)
TRUITA A LA FRANCESA	PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AL PEBREDOLÇ	GALL AL PAPILLOTTE	OUS ROMPUTS	RODÓ DE LLOM AMB SALS DE LLEMONA
ENSALADA DE TOMÀTIGA (tomàtiga, olives negres, aromàtiques)	ARRÓS SALTAT A LES FINES HERBES	ENSALADA VERDA AMB PERNIL SALAT, MELÒ I TOMATIGÓ	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i verat a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carbassó i pa torrat amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons amb verdures i arròs / Fruita
18	19	20	21	22
NYOQUIS DE PATATA AMB ALL, OLI, ALFÀBREGA	CREMA DE PASTANAGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	AMANIDA CAMPERA (tomàtiga, ceba morada, fulles, olives, ou bullit)	ARRÓS XINÉS CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, pernil dolç sense proteïna de llet ni lactosa , truita)
LLUÇ AMB ENFARINAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER sense proteïna de llet ni lactosa	TRUITA DE PATATA I CEBA	MACARRONS A LA BOLONYESA	SALMÓ AL FORN AMB SALS D'ANET (sense llet)
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	(carn picada sense proteïna de llet ni lactosa)	PATATES AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i lletia vermella / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Samfaina de verdures amb calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita a la francesa amb verdures torades i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i coca de verdures amb sardines / Fruita
25	26	27	28	29
ENSALADA VARIADA AMB POMA, NOUS I OLIVES	CREMA DE CARBASSÓ I LLEGUM	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I GALLINA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ESPIRALS AMB TREMPÓ, OLIVES I TONYINA
ARRÒS LA CUBANA	AGUIAT DE PILOTES sense proteïna de llet ni lactosa	GALL AMB ENFARINAT CASOLÀ	POLLASTRE AL CURRY (llet de coco, aromàtiques)	BACALLÀ AL FORN
(salsa de tomàtiga casolana i ou fregit)	PATATA I VERDURES (all, llorer, pastanaga, pèsols)	AMANIDA VARIADA AMB ALFÀBREGA	ARRÓS BASMATI	ENSALADA VERDA AMB CROSTONS I BACÓ sense proteïna de llet ni lactosa
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sípia a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza amb mozzarella de soia / Fruita

Crems de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.

Bon inici de curs a tothom !



11	12	13	14	15
ARRÓS INTEGRAL AMB SOFRIT DE TOMÀTIGA, PEBRES I JULIVERT	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUM	ESPAGUETI INTEGRAL AMB SALSÀ CARBONARA	CIURONS AMB TREMPÓ	AMANIDA DE PATATA (tomàtiga, blat de les índies, olives verdes, tonyina) AMB MAIONESA
TRUITA A LA FRANCESA	PITERES DE POLLASTRE A LA PLANXA AL PEBRE DOLÇ	GALL AL PAPILOTTE	OUS ROMPUTS	RODÓ DE LLOM AMB SALSÀ DE LLEMONA
ENSALADA GREGA (tomàtiga, olives negres, formatge)	ARRÓS SALTAT A LES FINES HERBES	ENSALADA VERDA AMB PERNIL SALAT, MELÓ I TOMATIGÓ	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i verat a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carbassó i pa torrat amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Falàfel de ciurons amb verdures i arròs / Fruita
18	19	20	21	22
NYOQUIS DE PATATA AMB ALL, OLI, ALFÀBREGA I FORMATGE	CREMA DE PASTANAGA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	AMANIDA CAMPERA (tomàtiga, ceba morada, fulles, olives, ou bullit)	ARRÓS XINÉS CASOLÀ (pèsols, pastanaga, mongetes tendres, pernil dolç, truita)
LLUÇ AMB ENFARINAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER	TRUITA DE PATATA I CEBA	MACARRONS A LA BOLONYESA	SALMÓ AL FORN AMB SALSÀ D'ANET
TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	GRATINATS	PATATES AL VAPOR
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llentia vermella / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata amb ou bullit i olives / Fruita	Suggeriment de sopar: Samfaina de verdures amb calamar / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita a la francesa amb verdures torades i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i coca de verdures amb sardines / Fruita
25	26	27	28	29
ENSALADA VARIADA AMB POMA I OLIVES	CREMA DE CARABASSÍ I LLEGUM	SOPA DE BROU DE POLLASTRE I GALLINA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ESPIRALS AMB TREMPÓ, OLIVES I TONYINA
ARRÓS A LA CUBANA	AGUIAT DE PILOTES	GALL AMB ENFARINAT CASOLÀ	POLLASTRE AL CURRY (llet de coco, aromàtiques)	BACALLÀ AL FORN GRATINAT AMB ALLIOLI
(salsa de tomàtiga casolana i ou fregit)	PATATA I VERDURES (all, llorer, pastanaga, pèsols)	AMANIDA VARIADA AMB FORMATGE TENDRE I ALFÀBREGA	ARRÓS BASMATI	ENSALADA VERDA AMB CROSTONS I BACÓ
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Verdures i indiota a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita