

Festiu				
1	2	3	4	5
	ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS		
	TRUITA DE PATATA I CEBA	SALMÓ AL FORN		
	ENSALADA VARIADA AMB POMA I NOUS	ARRÒS SALTAT		
	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA		
	Suggestiu de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i cuscús / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita		
6	7	8	9	10
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA, OLIVES, CROSTONS I FORMATGE	ESPIRALS INTEGRALS AL PESTO (all, alfabaguera, formatge, fruita seca)	CREMA DE BRÒQUIL AMB PARMESÀ	NYOQUIS DE PATATA A LA NAPOLITANA
OUS ROMPUTS	PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES	LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	GALL ENFARINAT CASOLÀ
PATATES FREGIDES		TOMÀTIGA TREMPADA	CUSCÚS I SALSETA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Ensalada de cuscús i verat a la planxa / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita	Suggestiu de sopar: Truita de carabassí amb patata bullida / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	Suggestiu de sopar: Quiche variada / Fruita
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS	SOPA DE BROU DE POLLASTRE	ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES	ARRÒS DE PEIX	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES
CROQUETES DE PERNIL SALAT o D'ESPINACS	BULLIT	ESPAGUETI A LA BOLONYESA	LLUÇ AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES	(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)	GRATINATS	A LA MALLORQUINA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA
Suggestiu de sopar: Cuscús amb verdures i llegums / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i llenguado enfarinat / Fruita	Suggestiu de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i conill amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita
20	21	22	23	24
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSITA DE TONYINA
SEITONS EN TEMPURA	POLLASTRE AL CURRY	LLOM PANAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE	OUS BULLITS
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA	ARRÒS BASMATI	PURÉ DE PATATA	PATATES ROSTIDES AL FORN	ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA I FORMATGE FETA
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiu de sopar: Verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita	Suggestiu de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggestiu de sopar: Quesadillas variades / Fruita
27	28	29	30	
NYOQUIS DE PATATA AL PESTO (all, alfabaguera, formatge, fruita seca)	SOPA DE BROU DE CARN	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	CREMA DE CARABASSÍ	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ	TRUITA DE PATATA I CEBA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES	VERDURA DE TEMPORADA SALTADA	ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
Suggestiu de sopar: Pisto de verdures amb lleties i patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada variada i lluç amb ceba i patata / Fruita	Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggestiu de sopar: Ensalada i verat amb pa torrat / Fruita	



Es Liceu incorpora, en la mesura de les possibilitats, el PRODUCTE LOCAL i ECOLÒGIC. S'ofereix MENÚ VEGETARIÀ (amb ous i lactis) Tot plegat, una aposta per una educació alimentària saludable, de qualitat i respectuosa amb la sostenibilitat mediambiental i econòmica.

Els menús van acompanyats DIARIAMENT de PA MORENO i INTEGRAL. Tots els ARREBOSSATS es fan a l'escola amb farina de blat i ciurons, l'el·laboració és CASOLANA. DECLARACIÓ D'AL·LÈRGENS: si necessitau informació sobre els al·lèrgens que conté el menú, la podeu sol·licitar a cuina@esliceu.com

Article 4. Requisits i criteris per a la programació dels menús escolars i la freqüència de consum setmanal

	Grups d'Aliments	Freqüència Setmanal	Menú	OBSERVACIONS
1	ARRÒS	1	1-1-1-1-0	Complex
2	Incloure integrals	Incloure	0-0-0-1-0	Complex
3	PASTA	1	0-1-2-1-1	No complex
4	Incloure integrals	Incloure	0-1-0-1-0	Complex
5	LLEGUMS	1 a 2 (Mínim 6 al mes)	1-1-1-2-1	Complex
6	HORTALISSES - PATATA	1 a 2	1-2-1-1-2	Complex
7	CARN	1 a 3	0-2-2-3-2	Complex
8	Prioritzar carn blanca	Prioritzar	0-2-1-2-1	Complex
9	Preparats càrnis	Màxim 4 al mes	0-0-1-1-1	Complex
10	OUS	1 a 2	1-1-1-1-1	Complex
11	PEIX	1 a 3 (Mínim 6 al mes)	1-2-1-1-1	Complex
12	dels quals, Blau	Alternar	1-0-0-1-0	Complex
13	ENSALADES	3 a 4	1-3-3-4-2	Complex
14	ALTRES	1 a 2	1-2-2-1-2	Complex
15	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	4 a 5	2-5-5-5-4	Complex
16	YOGUR (<12,3g de sucre/ 100ml)	0 a 1	1-1-1-1-1	Complex
17	OLI PER CUINAR	Oli d'Oliva o Oli de Girasol Alt Oleic		Complex
18	OLI PER TREMPAR	Oli d'Oliva Verge o Oli d'Oliva Verge Extra		Complex
19	FRITURES	Màxim 2 a la setmana	1-2-2-2-2	Complex
20	PRE CUINATS	Màxim 3 al mes	0-0-1-1-0	Complex

Article 5. Informació dels menús a les famílies

Les persones responsables dels centres educatius han de proporcionar a les famílies, persones que exerceixen la tutela o responsables dels comensals, incloent-hi les persones amb necessitats especials (intoleràncies, al·lèrgies alimentàries o altres malalties que així ho exigeixin), la programació mensual dels menús de la manera més clara i detallada possible i les han d'orientar amb menús adequats perquè el sopar sigui complementari amb el menú del migdia.

La informació sobre els menús ha de ser accessible a persones amb qualsevol tipus de diversitat funcional, quan així es requereixi.

Així mateix, s'ha de posar a disposició de les famílies, persones que exerceixin la tutela o responsables dels comensals la informació dels productes utilitzats per a l'elaboració dels menús que sigui exigible per les normes sobre etiquetatge de productes alimentaris i per les normes sobre la informació a les persones consumidores.

Article 16. Vigilància i control

La documentació justificativa de la **valoració de la programació del menú per part de personal qualificat amb formació acreditada en nutrició humana i dietètica.**

L'existència de fitxes tècniques dels menús, amb la mesura dels ingredients que els integren (volum i pes).

Les persones responsables de l'oferta alimentària dels centres educatius, dels centres sanitaris i de les dependències administratives sanitàries han de tenir a disposició de la Direcció General de Salut Pública i Participació l'etiquetatge nutricional dels aliments envasats i/o la documentació necessària per saber els continguts nutricionals i els tipus d'aliments que s'ofereixen en els bars, cantines, quioscs o màquines expenedores ubicats en els seus recintes.

Els centres educatius, a través del consell escolar, **poden constituir una comissió de menjador a fi de fer el seguiment i la valoració del servei de menjador**, de conformitat amb el contingut d'aquest Decret.



1					2					3				
					ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia)					CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS				
					TRUITA DE PATATA I CEBA					SALMÓ AL FORN				
Festiu														
					<u>ENSALADA VARIADA AMB POMA</u>					ARRÒS SALTAT				
					IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA					FRUITA CÍTRICA				
					Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i cuscús / Fruita					Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita				
6			7			8			9			10		
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES			<u>ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA, OLIVES I FORMATGE</u>			<u>ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)</u>			CREMA DE BRÒQUIL AMB PARMESÀ			NYOQUIS DE PATATA A LA NAPOLITANA		
OUS ROMPUTS			PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES			LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT			PITERA D'INDIOT A LA PLANXA			GALL ENFARINAT CASOLÀ		
PATATES FREGIDES						TOMÀTIGA TREMPADA			CUSCÚS I SALSETA DE VERDURES			ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		
FRUITA CÍTRICA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i verat a la planxa / Fruita			Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita			Suggeriment de sopar: Truita de carabassí amb patata bullida / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bunyols de patata i bacallà / Fruita			Suggeriment de sopar: Quiche variada / Fruita		
13			14			15			16			17		
<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA</u>			SOPA DE BROU DE POLLASTRE			ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES			ARRÒS DE PEIX			CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>			BULLIT			ESPAGUETI A LA BOLONYESA			LLUÇ AL FORN			TRUITA DE PATATA I CEBA		
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES			(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)			GRATINATS			<u>A LA MALLOROQUINA (sense fruita seca)</u>			ENSALADA VARIADA AMB TONYINA		
FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA CÍTRICA		
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llegums / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado enfarinat / Fruita			Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i conill amb patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita		
20			21			22			23			24		
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES			ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES			CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS			AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)			MACARRONS INTEGRALS AMB SALSITA DE TONYINA		
<u>FILET DE GALL AL FORN</u>			POLLASTRE AL CURRY			LLOM PANAT CASOLÀ			SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE			OUS BULLITS		
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA			ARRÒS BASMATI			PURÉ DE PATATA			PATATES ROSTIDES AL FORN			ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA I FORMATGE FETA		
FRUITA CÍTRICA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Verdures i indiots a la planxa amb pa torrat / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita			Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita			Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita		
27			28			29			30					
<u>ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)</u>			SOPA DE BROU DE CARN			CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES			CREMA DE CARABASSÍ					
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ			TRUITA DE PATATA I CEBA			PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA			AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA					
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES			VERDURA DE TEMPORADA SALTADA			ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM			PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)					
FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA CÍTRICA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA					
Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb lleties i patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb ceba i patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada i verat amb pa torrat / Fruita					

Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Festucs, Pinyons, Nou

1		2		3	
Festiu					
		ARRÒS DE BROU DE CARN		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS	
		TRUITA DE PATATA I CEBA		SALMÓ AL FORN	
		ENSALADA VARIADA AMB POMA		ARRÒS SALTAT	
		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA	
		Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i cuscús / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
6		7		8	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA, OLIVES I FORMATGE		ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)	
OUS ROMPUTS		PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES		LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT	
PATATES FREGIDES				TOMÀTIGA TREMPADA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i verat a la planxa / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita		Suggeriment de sopar: Truita de carabassí amb patata bullida / Fruita	
				CREMA DE BRÒQUIL AMB PARMESÀ	
				PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	
				CUSCÚS I SALSETA DE VERDURES	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	
				NYOQUIS DE PATATA A LA NAPOLITANA	
				GALL ENFARINAT CASOLÀ	
				ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	
				FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar: Quiche variada / Fruita	
13		14		15	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		SOPA DE BROU DE POLLASTRE		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES	
LLUÇ A LA PLANXA		BULLIT		ESPAGUETI A LA BOLONYESA	
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES		(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)		GRATINATS	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llegums / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado enfarinat / Fruita		Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	
				ARRÒS DE BROU DE CARN	
				LLUÇ AL FORN	
				A LA MALLOROQUINA (sense fruita seca)	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar: Ensalada variada i conill amb patata / Fruita	
				CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
				TRUITA DE PATATA I CEBA	
				ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	
				FRUITA CÍTRICA	
				Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita	
20		21		22	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES		ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS	
FILET DE GALL AL FORN		POLLASTRE AL CURRY		LLOM PANAT CASOLÀ	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA		ARRÒS BASMATI		PURÉ DE PATATA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Verdures i indiots a la planxa amb pa torrat / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita	
				AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	
				SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE	
				PATATES ROSTIDES AL FORN	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	
				MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA DE TONYINA	
				OUS BULLITS	
				ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA I FORMATGE FETA	
				FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita	
27		28		29	
ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)		SOPA DE BROU DE CARN		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ		TRUITA DE PATATA I CEBA		PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA	
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES		VERDURA DE TEMPORADA SALTADA		ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA	
Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb lleties i patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb ceba i patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	
				CREMA DE CARABASSÍ	
				AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	
				PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar: Ensalada i verat amb pa torrat / Fruita	

Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Festucs, Pinyons, Nou

1		2		3	
Festiu					
		ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		
		TRUITA DE PATATA I CEBA	SALMÓ AL FORN		
		ENSALADA VARIADA AMB POMA I NOUS	ARRÒS SALTAT		
		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA		
		Suggeriment de sopar: Cuinat de llegums amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita		
6		7		8	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA, OLIVES, FORMATGE		PASTA especial sense gluten AGLIO E OLIO (all, alfabetuera, oli d'oliva)	
OUS ROMPUTS		PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES		LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT	
PATATES FREGIDES				TOMÀTIGA TREMPADA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada de quínoa i verat a la planxa / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita		Suggeriment de sopar: Truita de carabassí amb patata bullida / Fruita	
9		10		11	
CREMA DE BRÒQUIL AMB PARMESÀ		PASTA especial sense gluten A LA NAPOLITANA		FILET DE GALL AL FORN	
PITERA D'INDIOT A LA PLANXA				ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	
ARRÒS I SALSETA DE VERDURES				FRUITA DE TEMPORADA	
IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA				Suggeriment de sopar: Quiche variada / Fruita	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bunyols de patata i bacallà / Fruita					
13		14		15	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		SOPA DE BROU DE POLLASTRE (PASTA especial sense gluten)		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES	
LLUÇ A LA PLANXA		BULLIT		PASTA especial sense gluten A LA BOLONYESA	
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES		(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)		GRATINATS	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i llegums / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado enfarinat / Fruita		Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	
16		17		18	
ARRÒS DE PEIX		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		TRUITA DE PATATA I CEBA	
LLUÇ AL FORN				ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	
A LA MALLORQUINA				FRUITA CÍTRICA	
IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA				Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita	
Suggeriment de sopar: Ensalada variada i conill amb patata / Fruita					
20		21		22	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA		ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	
FILET DE GALL AL FORN		POLLASTRE AL CURRY		LLOM A LA PLANXA	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA		ARRÒS BASMATI		PURÉ DE PATATA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Verdures i indiote a la planxa amb pa torrat / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita	
23		24		25	
AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)		PASTA especial sense gluten AMB SALSITA DE TONYINA		OUS BULLITS	
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE				ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA I FORMATGE FETA	
PATATES ROSTIDES AL FORN				FRUITA DE TEMPORADA	
IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA				Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita					
27		28		29	
PASTA especial sense gluten AGLIO E OLIO (all, alfabetuera, oli d'oliva)		SOPA DE BROU DE CARN (PASTA especial sense gluten)		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
BACALLÀ A LA PLANXA		TRUITA DE PATATA I CEBA		PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA	
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES		VERDURA DE TEMPORADA SALTADA		ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA	
Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb llenties i patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb ceba i patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	
30		31		1	
CREMA DE CARABASSÍ				AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA sense gluten	
				PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				Suggeriment de sopar: Ensalada i verat amb pa torrat / Fruita	

Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espicis: Sense Gluten.

1		2		3	
Festiu					
		ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia)	TRUITA DE PATATA I CEBA		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
		ENSALADA VARIADA AMB POMA I NOUS	FRUITA DE TEMPORADA		SALMÓ AL FORN
		Suggeriment de sopar: Cuiinat de llegums amb verdures i cuscús / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana amb mozzarella de soia / Fruita	
6	7	8	9	10	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I OLIVES	PASTA especial sense gluten AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)	CREMA DE BRÒQUIL	PASTA especial sense gluten A LA NAPOLITANA	
OUS ROMPUTS	PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES	LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	FILET DE GALL AL FORN	
PATATES FREGIDES		TOMÀTIGA TREMPADA	ARRÒS I SALSETA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Ensalada de quínoa i verat a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carabassí amb patata bullida / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i Pa amb oli / Fruita	
13	14	15	16	17	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	SOPA DE BROU DE POLLASTRE (PASTA especial sense gluten)	ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES	ARRÒS DE PEIX	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
LLUÇ A LA PLANXA	BULLIT	PASTA especial sense gluten A LA BOLONYESA (carn picada sense proteïna de llet ni lactosa)	LLUÇ AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA	
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES	(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)		A LA MALLORQUINA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	
Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado enfarinat / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i conill amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita	
20	21	22	23	24	
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	PASTA especial sense gluten AMB SALSITA DE TONYINA	
FILET DE GALL AL FORN	POLLASTRE AL CURRY (sense lactis)	LLOM A LA PLANXA	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER (sense proteïna de llet ni lactosa)	OUS BULLITS	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA	ARRÒS BASMATI	PURÉ DE PATATA (sense lactis)	PATATES ROSTIDES AL FORN	ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA	
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Verdures i indiots a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Sípia a la planxa amb patata i ceba / Fruita	
27	28	29	30		
PASTA especial sense gluten AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)	SOPA DE BROU DE CARN (PASTA especial sense gluten)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	CREMA DE CARABASSÍ		
BACALLÀ A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CEBA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA sense gluten, proteïna de llet ni lactosa		
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES	VERDURA DE TEMPORADA SALTADA	ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb llenties i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb ceba i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i verat amb pa torrat / Fruita		

Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espicis: Sense Gluten.

Cremes de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.

Festiu				
1	2	3	4	5
	ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS		
	TRUITA DE PATATA I CEBA	SALMÓ AL FORN		
	ENSALADA VARIADA AMB POMA I NOUS	ARRÒS SALTAT		
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA		
	Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana amb mozzarella de soia / Fruita		
6	7	8	9	10
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I OLIVES	ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfaguera, oli d'oliva)	CREMA DE BRÒQUIL	NYOQUIS DE PATATA A LA NAPOLITANA
OUS ROMPUTS	PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES	LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT	PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	GALL ENFARINAT CASOLÀ
PATATES FREGIDES		TOMÀTIGA TREMPADA	CUSCÚS I SALSETA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i verat a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Truita de carabassí amb patata bullida / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bunyols de patata i bacallà / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i Pa amb oli / Fruita
13	14	15	16	17
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA AMB CROSTONS	SOPA DE BROU DE POLLASTRE	ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES	ARRÒS DE PEIX	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES
LLUÇ A LA PLANXA	BULLIT	ESPAGUETI A LA BOLONYESA (carn picada sense proteïna de llet ni lactosa)	LLUÇ AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES	(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)	FRUITA DE TEMPORADA	A LA MALLORQUINA	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llegums / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado enfarinat / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i truita de carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i conill amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita
20	21	22	23	24
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS	AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA DE TONYINA
FILET DE GALL AL FORN	POLLASTRE AL CURRY (sense lactis)	LLOM PANAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE (sense proteïna de llet ni lactosa)	OUS BULLITS
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA	ARRÒS BASMATI	PURÉ DE PATATA (sense lactis)	PATATES ROSTIDES AL FORN	ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA
FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita	Suggeriment de sopar: Broqueta de peix i marisc amb arròs / Fruita
27	28	29	30	
NYOQUIS DE PATATA AGLIO E OLIO (all, alfaguera, oli d'oliva)	SOPA DE BROU DE CARN	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	CREMA DE CARABASSÍ	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ	TRUITA DE PATATA I CEBA	PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (sense proteïna de llet ni lactosa)	
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES	VERDURA DE TEMPORADA SALTADA	ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM	PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA CÍTRICA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb lleties i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb ceba i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i verat amb pa torrat / Fruita	

Cremes de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.

1					2					3				
Festiu														
					ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia)					CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS				
					POLLASTRE A LA PLANXA					SALMÓ AL FORN				
					ENSALADA VARIADA AMB POMA I NOUS					ARRÒS SALTAT				
					IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA					FRUITA CÍTRICA				
					Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i cuscús / Fruita					Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana sense ou / Fruita				
6			7			8			9			10		
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES			ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA, OLIVES I FORMATGE sense ou			PASTA especial sense ou AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)			CREMA DE BRÒQUIL AMB PARMESÀ			PASTA especial sense ou A LA NAPOLITANA		
LLOM A LA PLANXA			PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES			LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT			PITERA D'INDIOT A LA PLANXA			FILET DE GALL AL FORN		
PATATES FREGIDES						TOMÀTIGA TREMPADA			CUSCÚS I SALSETA DE VERDURES			ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES		
FRUITA CÍTRICA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús i verat a la planxa / Fruita			Suggeriment de sopar: Bullit de patata, mongetes, pastanaga i ciurons / Fruita			Suggeriment de sopar: Conill carabassí i patata bullida / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bunyols de patata i bacallà / Fruita			Suggeriment de sopar: Crema de verdures i Pa amb oli / Fruita		
13			14			15			16			17		
CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA			SOPA DE BROU DE POLLASTRE (PASTA especial sense ou)			ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES			ARRÒS DE PEIX			CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		
LLUÇ A LA PLANXA			BULLIT			PASTA especial sense ou A LA BOLONYESA			LLUÇ AL FORN			POLLASTRE A LA PLANXA		
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES			(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)						A LA MALLORQUINA			ENSALADA VARIADA AMB TONYINA		
FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA CÍTRICA		
Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llegums / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llenguado enfarinat / Fruita			Suggeriment de sopar: Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i conill amb patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb sardines / Fruita		
20			21			22			23			24		
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES			ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES			CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS			AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)			PASTA especial sense ou AMB SALSA DE TONYINA		
FILET DE GALL AL FORN			POLLASTRE AL CURRY			LLOM A LA PLANXA			SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE sense ou			LLUÇ A LA PLANXA		
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA			ARRÒS BASMATI			PURÉ DE PATATA sense ou			PATATES ROSTIDES AL FORN			ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA I FORMATGE FETA		
FRUITA CÍTRICA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar: Saltat de verdures amb ciurons i quínoa / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i bacallà amb arròs / Fruita			Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb xampinyons / Fruita			Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita		
27			28			29			30					
PASTA especial sense ou AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)			SOPA DE BROU DE POLLASTRE (PASTA especial sense ou)			CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES			CREMA DE CARABASSÍ					
BACALLÀ A LA PLANXA			LLOM A LA PLANXA			PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA			AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA sense ou					
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES			VERDURA DE TEMPORADA SALTADA			ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM			PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)					
FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA DE TEMPORADA			FRUITA CÍTRICA			IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA					
Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb lleties i patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç amb ceba i patata / Fruita			Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb salmó / Fruita			Suggeriment de sopar: Ensalada i falafels de ciurons / Fruita					
Pasta especial sense traçes d'ou; Formatges sense ou; Embotits i Processats carnis sense ou.														

1		2		3	
Festiu		<u>ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia) (sense mongetes ni pèsols)</u>		<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense mongetes ni pèsols)</u>	
		TRUITA DE PATATA I CEBA		SALMÓ AL FORN	
		<u>ENSALADA VARIADA AMB POMA</u>		ARRÒS SALTAT	
		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA	
6		7		8	
<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense mongetes ni pèsols)</u>		<u>ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA, OLIVES I FORMATGE</u>		<u>ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)</u>	
OUS ROMPUTS		<u>PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES</u>		LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT	
PATATES FREGIDES		<u>(sense mongetes ni pèsols)</u>		TOMÀTIGA TREMPADA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
9		10			
CREMA DE BRÒQUIL AMB PARMESÀ		<u>PASTA A LA NAPOLITANA</u>			
PITERA D'INDIOT A LA PLANXA		GALL ENFARINAT CASOLÀ			
<u>CUSCÚS I SALSETA DE VERDURES (sense mongetes ni pèsols)</u>		ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES			
IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			
13		14		15	
<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense mongetes ni pèsols)</u>		SOPA DE BROU DE POLLASTRE		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES	
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>		<u>BULLIT</u>		<u>ESPAGUETI A LA BOLONYESA</u>	
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES		<u>(Pollastre, Patata, Pastanaga)</u>		<u>(carn picada sense proteïna de soia)</u>	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
16		17			
ARRÒS DE PEIX		<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense mongetes ni pèsols)</u>			
LLUÇ AL FORN		TRUITA DE PATATA I CEBA			
<u>A LA MALLOROQUINA (sense fruita seca)</u>		ENSALADA VARIADA AMB TONYINA			
IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA			
20		21		22	
<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense mongetes ni pèsols)</u>		ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES		<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense mongetes ni pèsols)</u>	
<u>FILET DE GALL AL FORN</u>		POLLASTRE AL CURRY		LLOM PANAT CASOLÀ	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA		ARRÒS BASMATI		PURÉ DE PATATA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
23		24			
AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)		MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA DE TONYINA			
<u>SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER (sense proteïna de soia)</u>		OUS BULLITS			
PATATES ROSTIDES AL FORN		ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA I FORMATGE FETA			
IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			
27		28		29	
<u>ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)</u>		SOPA DE BROU DE CARN		<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA (sense mongetes ni pèsols)</u>	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ		TRUITA DE PATATA I CEBA		PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA	
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES		<u>VERDURA DE TEMPORADA SALTADA (sense mongetes ni pèsols)</u>		ENSALADA VARIADA AMB SÈSAM	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA	
30					
				CREMA DE CARABASSÍ	
				<u>AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (sense proteïna de soia)</u>	
				<u>PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)</u>	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	

Menú Sense Ciurons, Llenties, Mongetes, Pèsols, Soia. Derivats carnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Soia.

1		2		3	
		ARRÒS MARINERA AMB SÍPIA I GAMBES (Infantil sense sípia)		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS	
		TRUITA DE PATATA I CEBA		SALMÓ AL FORN	
Festiu		<u>ENSALADA VARIADA AMB POMA</u>		ARRÒS SALTAT	
		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA	
6		7		8	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES		<u>ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA, OLIVES I FORMATGE</u>		<u>ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)</u>	
OUS ROMPUTS		PAELLA DE POLLASTRE I VERDURES		LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT	
PATATES FREGIDES				TOMÀTIGA TREMPADA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
				CREMA DE BRÒQUIL AMB PARMESÀ	
				<u>PASTA A LA NAPOUITANA</u>	
				PITERA D'INDIOT A LA PLANXA	
				GALL ENFARINAT CASOLÀ	
				CUSCÚS I SALSETA DE VERDURES	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	
				FRUITA DE TEMPORADA	
13		14		15	
<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA</u>		SOPA DE BROU DE POLLASTRE		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA I BLAT DE LES ÍNDIES	
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>		BULLIT		<u>ESPAGUETI A LA BOLONYESA</u>	
ENSALADA VERDA AMB TOMÀTIGA I OLIVES		(Pollastre, Patata, Mongetes, Pastanaga)		<u>(carn picada sense proteïna de soia)</u>	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
				ARRÒS DE PEIX	
				LLUÇ AL FORN	
				<u>A LA MALLOROQUINA (sense fruita seca)</u>	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
				TRUITA DE PATATA I CEBA	
				ENSALADA VARIADA AMB TONYINA	
				FRUITA CÍTRICA	
20		21		22	
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES		ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ, PASTANAGA I BLAT DE LES ÍNDIES		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I LLEGUMS	
<u>FILET DE GALL AL FORN</u>		POLLASTRE AL CURRY		LLOM PANAT CASOLÀ	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB VINAGRETA D'ALFABAGUERA		ARRÒS BASMATI		PURÉ DE PATATA	
FRUITA CÍTRICA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
				AMANIDA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	
				<u>SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER (sense proteïna de soia)</u>	
				PATATES ROSTIDES AL FORN	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
				MACARRONS INTEGRALS AMB SALSINA DE TONYINA	
				OUS BULLITS	
				ENSALADA VARIADA AMB MAGRANA I FORMATGE FETA	
				FRUITA DE TEMPORADA	
27		28		29	
<u>ESPIRALS INTEGRALS AGLIO E OLIO (all, alfabaguera, oli d'oliva)</u>		SOPA DE BROU DE CARN		CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	
BACALLÀ ENFARINAT CASOLÀ		TRUITA DE PATATA I CEBA		PITERA DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB LLIMONA	
ENSALADA VARIADA AMB TOMATIGÓ I OLIVES NEGRES		VERDURA DE TEMPORADA SALTADA		<u>ENSALADA VARIADA</u>	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA CÍTRICA	
				CREMA DE CARABASSÍ	
				<u>AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA (sense proteïna de soia)</u>	
				<u>PATATA I VERDURES (ceba, tomàtiga, pastanaga)</u>	
				IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	

Derivats carnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Soia.