

Menú General					maig de 2024				
Festiu					1	2	3		
						ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLOÑESA	CIURONS SALTATS AMB VERDURES (sofrit, tomàtiga, pebre bord)		
						PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ	SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE		
						ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA	PATATES ROSTIDES		
						FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
						Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
						Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Ensalada variada i pizza casolana / Fruita		
6	7	8	9	10					
						ENSALADA PANZANELLA (ceba morada, tomàtiga, alvocat, crostons)	ENSALADA DE LLENTIES (trepmpó i vinagreta)		
						FIDEUÀ CEGA MIXTA	OUS ROMPUTS		
						(cam, maïsc i verdures)	PATATES FREGIDES		
						IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
						Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
						Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	Tortillas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita		
13	14	15	16	17					
						ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina, maïonesa)	CIURONS AMB TREMPÓ		
						AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE POLLASTRE I PORC	TRUITA DE PATATA I CEBA		
						ARRÒS INTEGRAL SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE CHEDDAR		
						IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
						Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
						Tabulé de cuscús amb lleties / Fruita	Quesadillas variades / Fruita		
20	21	22	23	24					
						ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina, maïonesa)	NYOQUIS A LES HERBES PROVENÇALS (herbes fresques, olives negres, pamesà)		
						INDIOT AL CURRY	SALMÓ A LA PLANXA		
						ARRÒS BASMATI	ENSALADA AMB PASTANAGA, TOMATIGÓ I COGOMBRE		
						IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
						Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
						Verdures i patata al fom amb ou a la planxa / Fruita	Pizza casolana / Fruita		
27	28	29	30	31					
						CIURONS SALTATS AMB CEBA I PEBRE VERMERLL	SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES		
						OUS FREGITS	POLLASTRE ROSTIT		
						TUMBET	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES		
						FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
						Suggeriment de sopar:	Suggeriment de sopar:		
						Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita	Coca de verdures amb hummus / Fruita		

Article 4. Requisits i criteris per a la programació dels menús escolars i la freqüència de consum setmanal

	Grups d'Aliments	Freqüència Setmanal	Menú	OBSERVACIONS
1	ARRÒS	1	0-0-1-1-1	Complex
2	Incloure integrals	Incloure	0-0-0-1-1	Complex
3	PASTA	1	1-1-1-1-2	No complex
4	Incloure integrals	Incloure	1-0-1-1-0	Complex
5	LLEGUMS	1 a 2 (Mínim 6 al mes)	1-2-1-1-2	Complex
6	HORTALISSES - PATATA	1 a 2	0-1-1-1-1	Complex
7	CARN	1 a 3	1-1,5-2-2-2	Complex
8	Prioritzar carn blanca	Prioritzar	1-1-1-1-1	Complex
9	Preparats càrnis	Màxim 4 al mes	1-0-1-0-2	Complex
10	OUS	1 a 2	0-0-2-1-1	Complex
11	PEIX	1 a 3 (Mínim 6 al mes)	1-1-1-2-1	Complex
12	dels quals, Blau	Alternar	1-0-0-1-1	Complex
13	ENSALADES	3 a 4	1-3-3-3-3	Complex
14	ALTRES	1 a 2	1-2-2-2-2	Complex
15	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	4 a 5	2-5-5-5-5	Complex
16	YOGUR (<12,3g de sucre/ 100ml)	0 a 1	0-1-1-1-1	Complex
17	OLI PER CUINAR	Oli d'Oliva o Oli de Girasol Alt Oleic		Complex
18	OLI PER TREMPAR	Oli d'Oliva Verge o Oli d'Oliva Verge Extra		Complex
19	FRITURES	Màxim 2 a la setmana	1-2-2-0-2	Complex
20	PRE CUINATS	Màxim 3 al mes	0-0-0-0-2	Complex

Article 5. Informació dels menús a les famílies

1 Les persones responsables dels centres educatius han de proporcionar a les famílies, persones que exerceixen la tutela o responsables dels comensals, incloent-hi les persones amb necessitats especials (intoleràncies, al·lèrgies alimentàries o altres malalties que així ho exigeixin), la programació mensual dels menús de la manera més clara i detallada possible i les han d'orientar amb menús adequats perquè el sopar sigui complementari amb el menú del migdia.

2 La informació sobre els menús ha de ser accessible a persones amb qualsevol tipus de diversitat funcional, quan així es requereixi.

3 Així mateix, s'ha de posar a disposició de les famílies, persones que exerceixin la tutela o responsables dels comensals la informació dels productes utilitzats per a l'elaboració dels menús que sigui exigible per les normes sobre etiquetatge de productes alimentaris i per les normes sobre la informació a les persones consumidores.

Article 16. Vigilància i control

4 La documentació justificativa de la **valoració de la programació del menú per part de personal qualificat amb formació acreditada en nutrició humana i dietètica.**

5 **L'existència de fitxes tècniques dels menús, amb la mesura dels ingredients que els integren (volum i pes).**

9 Les persones responsables de l'oferta alimentària dels centres educatius, dels centres sanitaris i de les dependències administratives sanitàries han de tenir a disposició de la Direcció General de Salut Pública i Participació l'etiquetatge nutricional dels aliments envasats i/o la documentació necessària per saber els continguts nutricionals i els tipus d'aliments que s'ofereixen en els bars, cantines, quioscs o màquines expenedores ubicats en els seus recintes.

11 Els centres educatius, a través del consell escolar, **poden constituir una comissió de menjador a fi de fer el seguiment i la valoració del servei de menjador**, de conformitat amb el contingut d'aquest Decret.



Menú Sense Fruita Seca amb closca					maig de 2024								
					1	2	3						
Festiu										ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLOÑESA	CIURONS SALTATS AMB VERDURES (sofrit, tomàtiga, pebre bord)		
										PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ		SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE	
										ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA		PATATES ROSTIDES	
										FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
										Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
6	7	8	9	10									
Festiu					CREMA DE CARABASSÓ I MONGETES BLANQUES	NYOQUIS DE PATATA AMB ALL, OLI, SAL, FORMATGE I TOMATIGÓ	ENSALADA PANZANELLA (ceba morada, tomàtiga, alvocat, crostons sense fruita seca)		ENSALADA DE LLENTIES (trepmpó i vinagreta)				
					PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE BORD		LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ	FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC		OUS ROMPUTS			
					PATATÓ I BRÒQUIL		ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, COGOMBRE I OLIVES			PATATES FREGIDES			
					FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA			
					Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita		Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita		Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita		
13	14	15	16	17									
ENSALADA AMB TONYINA I OLIVES (lletugues, tomàtiga, pastanaga)		CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS sense fruita seca	ENSALADA D'ESPIRALS INTEGRALS (tomàtiga, blat de les índies, olives, pemil)	ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina, maionessa)		CIURONS AMB TREMPÓ							
ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT I SALSA DE TOMÀTIGA		INDIOT A LA PLANXA AMB SALSA DE VERDURES	FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE POLLASTRE I PORC		TRUITA DE PATATA I CEBA							
OUS FREGITS		PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA	ARRÒS INTEGRAL SALTAT		ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE CHEDDAR							
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA							
Suggeriment de sopar: Bacallà al fom amb patata i verdures / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassó / Fruita		Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita		Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb lleties / Fruita		Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita					
20	21	22	23	24									
ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL A LA VINAGRETA		CREMA DE CARABASSÓ	ENSALADA D'ESPIRALS INTEGRALS (ceba morada, blat de les índies, olives, formatge)	ENSALADA AMB TONYINA (lletugues, tomàtiga, pastanaga)		NYOQUIS A LES HERBES PROVENÇALS (herbes fresques, olives negres, pamesà)							
OUS REMENATS AMB BACÓ		RODÓ DE LLOM AMB SALSA A LA LLIMONA	BACALLÀ GRATINAT AMB ALL I OLI	INDIOT AL CURRY		SALMÓ A LA PLANXA							
ENSALADA VARADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES		PATATÓ AL VAPOR AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA	PATATES AL VAPOR	ARRÒS BASMATI		ENSALADA AMB PASTANAGA, TOMATIGÓ I COGOMBRE							
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA							
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, verdures i lluç / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassó / Fruita		Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita		Suggeriment de sopar: Verdures i patata al fom amb ou a la planxa / Fruita		Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita					
27	28	29	30	31									
ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ		ENSALADA VARIADA (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives verdes, vinagreta)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETES PINTES	CIURONS SALTATS AMB CEBA I PEBRE VERMERLL		SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES							
LLUÇ AL FORN		MACARRONS integrals	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	OUS FREGITS		POLLASTRE ROSTIT							
ENSALADA AMB FORMATGE I CROSTONS sense fruita seca		A LA BOLONYESA	ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB ALL I JULIVERT	TUMBET		TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES							
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA							
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita		Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom de tonyina a la planxa amb patata / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç a la planxa amb aròs / Fruita		Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita					
Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Castanyes, Festucs, Nous, Pinyons, Llavors de Carabassa, Girasol, Llí, Sèsam													

1		2		3					
Festiu		ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLONESA (<u>carn picada sense proteïna de soja</u>)		<u>ARRÒS SALTAT AMB VERDURES</u> (sofrit, tomàtiga, pebre bord)					
		PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ		SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOSER (<u>sense proteïna de soja</u>)					
		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA		PATATES ROSTIDES					
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA					
6		7		8		9		10	
Festiu		<u>CREMA DE CARABASSÓ</u>		<u>NYOQUIS DE PATATA AMB ALL, OLI, SAL, FORMATGE I TOMATIGÓ</u>		ENSALADA PANZANELLA (ceba morada, tomàtiga, alvocat, <u>crostons sense fruita seca</u>)		<u>TREMPÓ</u>	
		PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE BORD		LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ		FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC		OUS ROMPUTS	
		PATATÓ I BRÒQUIL		ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, COGOMBRE I OLIVES		<u>(sense pèsols ni mongetes)</u>		PATATES FREGIDES	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
13		14		15		16		17	
ENSALADA AMB TONYINA I OLIVES (lletugues, tomàtiga, pastanaga)		<u>CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS sense fruita seca</u>		ENSALADA D'ESPIRALS INTEGRALS (tomàtiga, blat de les índies, olives, <u>pernil sense proteïna de soja</u>)		ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina, maionessa)		<u>TREMPÓ</u>	
ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT I Salsa de tomàtiga		INDIOT A LA PLANXA AMB Salsa de verdures		FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT		AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE POLLASTRE I PORC (<u>sense proteïna de soja</u>)		TRUITA DE PATATA I Ceba	
OUS FREGITS		PATATES ROSTIDES		ENSALADA VARIADA AMB API I POMA		ARRÒS INTEGRAL SALTAT		ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE CHEDDAR	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
20		21		22		23		24	
<u>ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL A LA VINAGRETA</u>		CREMA DE CARABASSÓ		ENSALADA D'ESPIRALS INTEGRALS (ceba morada, blat de les índies, olives, formatge)		ENSALADA AMB TONYINA (lletugues, tomàtiga, pastanaga)		NYOQUIS A LES HERBES PROVENÇALS (herbes fresques, olives negres, pamesà)	
OUS REMENATS AMB BACÓ (<u>sense proteïna de soja</u>)		RODÓ DE LLOM AMB Salsa a la llimona		BACALLÀ GRATINAT AMB ALL I OLI		INDIOT AL CURRY		SALMÓ A LA PLANXA	
ENSALADA VARADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES		<u>PATATÓ AL VAPOR I PASTANAGA</u>		PATATES AL VAPOR		ARRÒS BASMATI		ENSALADA AMB PASTANAGA, TOMATIGÓ I COGOMBRE	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
27		28		29		30		31	
<u>ARRÒS AMB SAL, OLI I HERBES AROMÀTIQUES</u>		ENSALADA VARIADA (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives verdes, vinagreta)		<u>CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA</u>		<u>ENSALADA VARIADA</u>		SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES	
LLUÇ AL FORN		MACARRONS integrals		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (<u>sense proteïna de soja</u>)		OUS FREGITS		POLLASTRE ROSTIT	
ENSALADA AMB FORMATGE I <u>CROSTONS sense fruita seca</u>		<u>A LA BOLONYESA (carn picada sense proteïna de soja)</u>		ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB ALL I JULIVERT		TUMBET		TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Castanyes, Festucs, Nous, Pinyons, Llavors de Carabassa, Girasol, Llí, Sèsam									

1		2		3					
Festiu		ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLOÑESA (<u>carn picada sense proteïna de soja</u>)		CIURONS SALTATS AMB VERDURES (sofrit, tomàtiga, pebre bord)					
		PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ		SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOSER (<u>sense proteïna de soja</u>)					
		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA		PATATES ROSTIDES					
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA					
6		7		8		9		10	
Festiu		CREMA DE CARABASSÓ I MONGETES BLANQUES		NYOQUIS DE PATATA AMB ALL, OLI, SAL, FORMATGE I TOMATIGÓ		ENSALADA PANZANELLA (ceba morada, tomàtiga, alvocat, <u>crostons sense fruita seca</u>)		ENSALADA DE LLENTIES (trempó i vinagreta)	
		PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE BORD		LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ		FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC		OUS ROMPUTS	
		PATATÓ I BRÒQUIL		ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, COGOMBRE I OLIVES				PATATES FREGIDES	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
13		14		15		16		17	
ENSALADA AMB TONYINA I OLIVES (lletugues, tomàtiga, pastanaga)		CREMA DE BRÒQUIL AMB <u>CROSTONS sense fruita seca</u>		ENSALADA D'ESPIRALS INTEGRALS (tomàtiga, blat de les índies, olives, <u>pernil sense proteïna de soja</u>)		ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina, maïonesa)		CIURONS AMB TREMPÓ	
ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT I Salsa de tomàtiga		INDIOT A LA PLANXA AMB Salsa de verdures		FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT		AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE POLLASTRE I PORC (<u>sense proteïna de soja</u>)		TRUITA DE PATATA I Ceba	
OUS FREGITS		PATATES ROSTIDES		ENSALADA VARIADA AMB API I POMA		ARRÒS INTEGRAL SALTAT		ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE CHEDDAR	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
20		21		22		23		24	
ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL A LA VINAGRETA		CREMA DE CARABASSÓ		ENSALADA D'ESPIRALS INTEGRALS (ceba morada, blat de les índies, olives, formatge)		ENSALADA AMB TONYINA (lletugues, tomàtiga, pastanaga)		NYOQUIS A LES HERBES PROVENÇALS (herbes fresques, olives negres, pamesà)	
OUS REMENATS AMB BACÓ (<u>sense proteïna de soja</u>)		RODÓ DE LLOM AMB Salsa a la llimona		BACALLÀ GRATINAT AMB ALL I OLI		INDIOT AL CURRY		SALMÓ A LA PLANXA	
ENSALADA VARADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES		PATATO AL VAPOR AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA		PATATES AL VAPOR		ARRÒS BASMATI		ENSALADA AMB PASTANAGA, TOMATIGÓ I COGOMBRE	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
27		28		29		30		31	
ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (<u>pernil sense proteïna de soja</u>)		ENSALADA VARIADA (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives verdes, vinagreta)		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETES PINTES		CIURONS SALTATS AMB Ceba i PEBRE VERMERLL		SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES	
LLUÇ AL FORN		MACARRONS integrals		HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (<u>sense proteïna de soja</u>)		OUS FREGITS		POLLASTRE ROSTIT	
ENSALADA AMB FORMATGE I <u>CROSTONS sense fruita seca</u>		A LA BOLONYESA (<u>carn picada sense proteïna de soja</u>)		ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB ALL I JULIVERT		TUMBET		TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	

Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Castanyes, Festucs, Nous, Pinyons, Llavors de Carabassa, Girasol, Llí, Sèsam

Menú Sense Gluten					maig de 2024
1	2	3	4	5	
Festiu					
		PASTA especial sense gluten A LA BOLOÑESA		CIURONS SALTATS AMB VERDURES (sofrit, tomàtiga, pebre bord)	
		PALOMETA AL FORN		SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE	
		ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA		PATATES ROSTIDES	
		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	
		Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita		Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
6	7	8	9	10	
	CREMA DE CARABASSÓ I MONGETES BLANQUES	PASTA especial sense gluten AL PESTO AMB TOMATIGÓ	ENSALADA PANZANELLA (ceba morada, tomàtiga, alvocat)	ENSALADA DE CIURONS (trepó i vinagreta)	
	PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE BORD	LLUÇ AL FORN	FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC	OUS ROMPUTS	
	PATATÓ I BRÒQUIL	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, COGOMBRE I OLIVES	(PASTA especial sense gluten)	PATATES FREGIDES	
	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	Suggeriment de sopar: Tortillas mexicanes de pollastre i verdures / Fruita	
13	14	15	16	17	
ENSALADA AMB TONYINA I OLIVES (lletugues, tomàtiga, pastanaga)	CREMA DE BRÒQUIL	ENSALADA DE PASTA especial sense gluten (tomàtiga, blat de les índies, olives, pemil)	ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina, maïonesa)	CIURONS AMB TREMPÓ	
ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT I Salsa de TOMÀTIGA	INDIOT A LA PLANXA AMB Salsa de VERDURES	FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE POLLASTRE I PORC	TRUITA DE PATATA I CEBA	
OUS FREGITS	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA	ARRÒS INTEGRAL SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE CHEDDAR	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Bacallà al fom amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de ciurons amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quínoa amb lleties / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita	
20	21	22	23	24	
ENSALADA DE CIURONS AMB ARRÒS INTEGRAL A LA VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	ENSALADA DE PASTA especial sense gluten (ceba morada, blat de les índies, olives, formatge)	ENSALADA AMB TONYINA (lletugues, tomàtiga, pastanaga)	PASTA especial sense gluten A LES HERBES PROVENÇALS (herbes fresques, olives negres, parmesà)	
OUS REMENATS AMB BACÓ	RODÓ DE LLOM AMB Salsa a LA LLIMONA	BACALLÀ GRATINAT AMB ALL I OLI	INDIOT AL CURRY	SALMÓ A LA PLANXA	
ENSALADA VARADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES	PATATÓ AL VAPOR AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA	PATATES AL VAPOR	ARRÒS BASMATI	ENSALADA AMB PASTANAGA, TOMATIGÓ I COGOMBRE	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Bullidura de patata, verdures i lluç / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassó / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de quínoa amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures i patata al fom amb ou a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana / Fruita	
27	28	29	30	31	
ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ	ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE CARABASSA (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives verdes, vinagreta)	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETES PINTES	CIURONS SALTATS AMB CEBA I PEBRE VERMERLL	SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (PASTA especial sense gluten)	
LLUÇ AL FORN	PASTA especial sense gluten	HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA	OUS FREGITS	POLLASTRE ROSTIT	
ENSALADA AMB FORMATGE CHEDDAR	A LA BOLONYESA	ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB ALL I JULIVERT	TUMBET	TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom de tonyina a la planxa amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita	

Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espicis: Sense Gluten.

1		2		3	
Festiu					
		PASTA especial sense gluten A LA BOLOÑESA (sense proteïna de llet ni lactosa) PALOMETA AL FORN ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita		CIURONS SALTATS AMB VERDURES (sofrit, tomàtiga, pebre bord) SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOREER (sense proteïna de llet ni lactosa) PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
6		7		8	
Festiu					
		CREMA DE CARABASSÓ I MONGETES BLANQUES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE BORD PATATÓ I BRÒQUIL FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita		PASTA especial sense gluten AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES I TOMATIGÓ LLUÇ AL FORN ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, COGOMBRE I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	
13		14		15	
ENSALADA AMB TONYINA I OLIVES (lletugues, tomàtiga, pastanaga) ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT I SALS DE TOMÀTIGA OUS FREGITS FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bacallà al fom amb patata i verdures / Fruita		CREMA DE BRÒQUIL INDIOT A LA PLANXA AMB SALS DE VERDURES PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada de ciurons amb arròs / Fruita		PASTA especial sense gluten (tomàtiga, blat de les índies, olives, pernil sense proteïna de llet ni lactosa) FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT ENSALADA VARIADA AMB API I POMA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Pisto de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita	
20		21		22	
ENSALADA DE CIURONS AMB ARRÒS INTEGRAL A LA VINAGRETA OUS REMENATS AMB BACÓ (sense proteïna de llet ni lactosa) ENSALADA VARADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bullidura de patata, verdures i lluç / Fruita		CREMA DE CARABASSÓ RODÓ DE LLOM AMB SALS A LA LLIMONA PATATÓ AL VAPOR AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassó / Fruita		PASTA especial sense gluten (ceba morada, blat de les índies, olives, tonyina) BACALLÀ GRATINAT AMB ALL I OLI PATATES AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Tabulé de quínoa amb ciurons / Fruita	
27		28		29	
ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (pernil sense proteïna de llet ni lactosa) LLUÇ AL FORN ENSALADA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita		ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE CARABASSA (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives verdes, vinagreta) PASTA especial sense gluten A LA BOLONYESA (sense proteïna de llet ni lactosa) FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETES PINTES HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (sense proteïna de llet ni lactosa) ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB ALL I JULIVERT FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i llom de tonyina a la planxa amb patata / Fruita	
30		31			
CIURONS SALTATS AMB CEBA I PEBRE VERMERLL OUS FREGITS TUMBET FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita		SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (PASTA especial sense gluten) POLLASTRE ROSTIT TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita			
Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espicis: Sense Gluten.					
Cremes de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.					

1		2		3	
Festiu					
		ESPAGUETIS INTEGRALS A LA BOLOÑESA (sense proteïna de llet ni lactosa) PALOMETA AMB ENFARINAT CASOLÀ ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	CIURONS SALTATS AMB VERDURES (sofrit, tomàtiga, pebre bord) SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER (sense proteïna de llet ni lactosa) PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita		
6	7	8	9	10	
Festiu					
	CREMA DE CARABASSÓ I MONGETES BLANQUES PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE BORD PATATÓ I BRÒQUIL FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	NYOQUIS AMB ALL, OLI, AROMÀTIQUES I TOMATIGÓ LLUÇ AMB ARREBOSSAT CASOLÀ ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, COGOMBRE I OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	ENSALADA PANZANELLA (ceba morada, tomàtiga, alvocat, crostons) FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	ENSALADA DE LLENTIES (trepó i vinagreta) OUS ROMPUTS PATATES FREGIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruita	
13	14	15	16	17	
ENSALADA AMB TONYINA I OLIVES (lletugues, tomàtiga, pastanaga) ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT I SALS DE TOMÀTIGA OUS FREGITS FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bacallà al fom amb patata i verdures / Fruita	CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS INDIOT A LA PLANXA AMB SALS DE VERDURES PATATES ROSTIDES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada de ciurons amb arròs / Fruita	ENSALADA D'ESPIRALS INTGEGRALS (tomàtiga, blat de les índies, olives, pernil sense proteïna de llet ni lactosa) FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT ENSALADA VARIADA AMB API I POMA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Pisto de verdures amb ou a la planxa i pa / Fruita	ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina, maionessa) AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE POLLASTRE I PORC (sense proteïna de llet ni lactosa) ARRÒS INTEGRAL SALTAT FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Tabulé de cuscús amb lleties / Fruita	CIURONS AMB TREMPÓ TRUITA DE PATATA I CEBA ENSALADA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Pollastre a la planxa amb verdures i arròs / Fruita	
20	21	22	23	24	
ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS INTEGRAL A LA VINAGRETA OUS REMENATS AMB BACÓ (sense proteïna de llet ni lactosa) ENSALADA VARADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bullidura de patata, verdures i lluç / Fruita	CREMA DE CARABASSÓ RODÓ DE LLOM AMB SALS A LA LLIMONA PAIATU AL VAPOR AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassó / Fruita	ENSALADA D'ESPIRALS INTEGRALS (ceba morada, blat de les índies, olives, tonyina) BACALLÀ GRATINAT AMB ALL I OLI PATATES AL VAPOR FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	ENSALADA AMB TONYINA (lletugues, tomàtiga, pastanaga) INDIOT AL CURRY ARRÒS BASMATI FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Verdures i patata al fom amb ou a la planxa / Fruita	NYOQUIS A LES HERBES PROVENÇALS (herbes fresques, olives negres) SALMÓ A LA PLANXA ENSALADA AMB PASTANAGA, TOMATIGÓ I COGOMBRE FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Pizza casolana / Fruita	
27	28	29	30	31	
ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (pernil sense proteïna de llet ni lactosa) SEITONS ENFARINATS ENSALADA VARIADA FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE CARABASSA (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives verdes, vinagreta) MACARRONS INTEGRALS A LA BOLONYESA (sense proteïna de llet ni lactosa) FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETES PINTES HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA (sense proteïna de llet ni lactosa) ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB ALL I JULIVERT FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i llom de tonyina a la planxa amb patata / Fruita	CIURONS SALTATS AMB CEBA I PEBRE VERMERLL OUS FREGITS TUMBET FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita	SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES POLLASTRE ROSTIT TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES FRUITA DE TEMPORADA Suggesteriment de sopar: Coca de verdures amb hummus / Fruita	
Cremes de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.					

1		2		3		
Festiu				<u>PASTA especial sense ou A LA BOLOÑESA</u>	CIURONS SALTATS AMB VERDURES (sofrit, tomàtiga, pebre bord)	
				<u>PALOMETA AL FORN</u>	<u>SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER sense ou</u>	
				ENSALADA VARIADA AMB REMOLATXA	PATATES ROSTIDES	
				FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
		Bullit de patata i verdures amb pollastre / Fruita		Ensalada variada i pizza casolana / Fruita		
6		7		8		
Festiu		CREMA DE CARABASSÓ I MONGETES BLANQUES	NYOQUIS DE PATATA AL PESTO AMB TOMATIGÓ (<u>Formatge sense ou</u>)		ENSALADA PANZANELLA (ceba morada, tomàtiga, alvocat, <u>crostons sense ou</u>)	
		PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB PEBRE BORD	<u>LLUÇ AL FORN</u>		FIDEUÀ CEGA DE PEIX I MARISC	
		PATATÓ I BRÒQUIL	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, COGOMBRE I OLIVES		<u>(PASTA especial sense ou)</u>	PATATES FREGIDES
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
		Ensalada variada i llom amb puré de patata / Fruita		Wok de verdures amb ciurons / Fruita		
				Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita		
				Tortilles mexicanes de pollastre i verdures / Fruita		
13		14		15		
ENSALADA AMB TONYINA I OLIVES (lletugues, tomàtiga, pastanaga)	CREMA DE BRÒQUIL AMB CROSTONS	ENSALADA DE <u>PASTA especial sense ou</u> (tomàtiga, blat de les índies, olives, pemil)		<u>ENSALADA DE PATATA (ceba morada, pastanaga, blat de les índies, tonyina)</u>		
ARRÒS BLANC SALTEJAT AMB ALL I JULIVERT I SALS DE TOMÀTIGA	INDIOT A LA PLANXA AMB SALS DE VERDURES	FILET DE GALL AL FORN AMB PICADA D'ALL I JULIVERT		AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA DE POLLASTRE I PORC		
<u>POLLASTRE A LA PLANXA</u>	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB API I POMA		ARRÒS INTEGRAL SALTAT		
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
Bacallà al fom amb patata i verdures / Fruita		Ensalada de ciurons amb arròs / Fruita		Pisto de verdures i pollastre a la planxa i pa / Fruita		
				Tabulé de cuscús amb lleties / Fruita		
				Quesadillas variades / Fruita		
20		21		22		
ENSALADA DE LLETIES AMB ARRÒS INTEGRAL A LA VINAGRETA		CREMA DE CARABASSÓ	ENSALADA DE <u>PASTA especial sense ou</u> (ceba morada, blat de les índies, olives, <u>formatge sense ou</u>)		ENSALADA AMB TONYINA (lletugues, tomàtiga, pastanaga)	
<u>POLLASTRE A LA PLANXA</u>		RODÓ DE LLOM AMB SALS A LA LLIMONA	<u>BACALLÀ AL FORN</u>		INDIOT AL CURRY	
ENSALADA VARADA AMB OLIVES I BLAT DE LES ÍNDIES		PATATÓ AL VAPOR AMB MONGETES TENDRES I PASTANAGA	PATATES AL VAPOR		ARRÒS BASMATI	
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
Bullidura de patata, verdures i lluç / Fruita		Ensalada variada i pollastre amb puré de patata / Fruita		Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita		
				Verdures i patata al fom amb llom a la planxa / Fruita		
				Pizza casolana / Fruita		
27		28		29		
ARRÒS 3 DELICIES CASOLÀ (<u>sense truita</u>)		ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE CARABASSA (lletugues, tomàtiga, pastanaga, olives verdes, vinagreta)		CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA I MONGETES PINTES		
<u>LLUÇ AL FORN</u>		<u>PASTA especial sense ou A LA BOLONYESA</u>		<u>HAMBURGUESA DE VEDELLA A LA PLANXA sense ou</u>		
ENSALADA AMB <u>FORMATGE CHEDDAR sense ou</u> I CROSTONS		FRUITA DE TEMPORADA		ARRÒS INTEGRAL SALTAT AMB ALL I JULIVERT		
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		IOGURT / FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita		Bullit de patata i verdures amb llobarro / Fruita		Ensalada variada i llom de tonyina a la planxa amb patata / Fruita		
				Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita		
				Coca de verdures amb hummus / Fruita		
30		31		31		
CIURONS SALTATS AMB CEBA I PEBRE VERMERLL		SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES		POLLASTRE ROSTIT		
<u>LLOM A LA PLANXA</u>				TOMÀTIGA TREMPADA AMB OLIVES		
TUMBET				FRUITA DE TEMPORADA		
FRUITA DE TEMPORADA				FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		Suggeriment de sopar:		
Ensalada variada i lluç a la planxa amb arròs / Fruita				Coca de verdures amb hummus / Fruita		

Pasta especial sense traçes d'ou; Formatges sense ou; Embotits i Processats carnis sense ou.