

2	3	4	5	6
LLACETS DE PASTA D'ESTIU (alfabaguera, olives negres, formatge)	CREMA DE PORROS I LLEGUMS AMB CROSTONS	PATATES TREMPADES (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS SALTAT
SEITONS EN TEMPURA	✔ TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggestiment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
ENSALADA DE PATATA (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa)	ESPIRALS AL PESTO ROSSO	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE I NOUS	NYOQUIS AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	BACALLÀ AMB ENFARINAT CASOLÀ	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	✔ OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggestiment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggestiment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	✔ OUS REMANATS AMB BACÓ (opcional)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT I CROSTONS	NUGGETS DE POLLASTRE I PATATES FREGIDES DELUXE
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	GELAT / FRUITA
Suggestiment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



Es Liceu incorpora, en la mesura de les possibilitats, el PRODUCTE LOCAL i ECOLÒGIC. S'ofereix MENÚ VEGETARIÀ (amb ous i lactis) Tot plegat, una aposta per una educació alimentària saludable, de qualitat i respectuosa amb la sostenibilitat mediambiental i econòmica.

Els menús van acompanyats DIARIAMENT de PA MORENO i INTEGRAL. Tots els ARREBOSSATS es fan a l'escola amb farina de blat i ciurons, l'el·laboració és CASOLANA.

DECLARACIÓ D'AL·LÈRGENS: si necessitau informació sobre els al·lèrgens que conté el menú, la podeu sol·licitar a cuina@esliceu.com

Article 4. Requisits i criteris per a la programació dels menús escolars i la freqüència de consum setmanal

	Grups d'Aliments	Freqüència Setmanal	Menú	OBSERVACIONS
1	ARRÒS	1	1_1_1	Compleix
2	Incloure integrals	Incloure	0_0_1	Compleix
3	PASTA	1	1_1_1	Compleix
4	Incloure integrals	Incloure	0_0_1	Compleix
5	LLEGUMS	1 a 2 (Mínim 6 al mes)	2_1_1	Compleix
6	HORTALISSES - PATATA	1 a 2	2_2_1	Compleix
7	CARN	1 a 3	2_2_2	Compleix
8	Prioritzar carn blanca	Prioritzar	1_2_2	Compleix
9	Preparats càrnis	Màxim 4 al mes	0_1_0	Compleix
10	OUS	1 a 2	1_1_1	Compleix
11	PEIX	1 a 3 (Mínim 6 al mes)	2_2_2	Compleix
12	dels quals, Blau	Alternar	1_0_1	Compleix
13	ENSALADES	3 a 4	4_3_3	Compleix
14	ALTRES	1 a 2	2_2_2	Compleix
15	FRUITA FRESCA DE TEMPORADA	4 a 5	5_5_5	Compleix
16	YOGUR (<12,3g de sucre/100ml)	0 a 1	1_0_1	No compleix pel Menú especial Fi de Curs
17	OLI PER CUINAR	Oli d'Oliva o Oli de Girasol Alt Oleic		Compleix
18	OLI PER TREMPAR	Oli d'Oliva Verge o Oli d'Oliva Verge Extra		Compleix
19	FRITURES	Màxim 2 a la setmana	2_2_2	No compleix pel Menú especial Fi de Curs
20	PRE CUINATS	Màxim 3 al mes	1_0_1	No compleix pel Menú especial Fi de Curs

Article 5. Informació dels menús a les famílies

- Les persones responsables dels centres educatius han de proporcionar a les famílies, persones que exerceixen la tutela o responsables dels comensals, incloent-hi les persones amb necessitats especials (intoleràncies, al·lèrgies alimentàries o altres malalties que així ho exigeixin), la programació mensual dels menús de la manera més clara i detallada possible i les han d'orientar amb menús adequats perquè el sopar sigui complementari amb el menú del migdia.
 - La informació sobre els menús ha de ser accessible a persones amb qualsevol tipus de diversitat funcional, quan així es requereixi.
- Així mateix, s'ha de posar a disposició de les famílies, persones que exerceixin la tutela o responsables dels comensals la informació dels productes utilitzats per a l'elaboració dels menús que sigui exigible per les normes sobre etiquetatge de productes alimentaris i per les normes sobre la informació a les persones consumidores.

Article 16. Vigilància i control

- La documentació justificativa de la **valoració de la programació del menú per part de personal qualificat amb formació acreditada en nutrició humana i dietètica**.
 - L'existència de fitxes tècniques dels menús, amb la mesura dels ingredients que els integren (volum i pes).**
- Les persones responsables de l'oferta alimentària dels centres educatius, dels centres sanitaris i de les dependències administratives sanitàries han de tenir a disposició de la Direcció General de Salut Pública i Participació l'etiquetatge nutricional dels aliments envasats i/o la documentació necessària per saber els continguts nutricionals i els tipus d'aliments que s'ofereixen en els bars, cantines, quioscs o màquines expenedores ubicats en els seus recintes.
- Els centres educatius, a través del consell escolar, **poden constituir una comissió de menjador a fi de fer el seguiment i la valoració del servei de menjador**, de conformitat amb el contingut d'aquest Decret.



2	3	4	5	6
<u>LLACETS DE PASTA D'ESTIU</u> (all, alfabaguera, olives negres)	<u>CREMA DE PORROS I LLEGUMS</u>	<u>PATATES TREMPADES</u> (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS SALTAT
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>	TRUITA A LA FRANCESA	<u>POLLASTRE A LA PLANXA</u>	<u>PAELLA DE PEIX</u>	RODÓ DE LLOM AMB SALSAD E TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggestiment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada i bacallà a la planxa amb arròs / Fruita
9	10	11	12	13
<u>ENSALADA DE PATATA</u> (pastanaga, olives verdes, tonyina)	<u>ESPIRALS AMB ALL, OLI I ALFABAGUERA</u>	<u>ENSALADA VARIADA AMB NOUS</u>	NYOQUIS AMB SALSAD E VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
<u>POLLASTRE A LA PLANXA</u>	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	<u>BACALLÀ A LA PLANXA</u>	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	<u>OU A LA PLANXA</u>	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggestiment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggestiment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggestiment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggestiment de sopar: Lluç a la planxa i ensalada d'arròs / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSAD A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	<u>TRUITA A LA FRANCESA</u>	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	<u>ENSALADA VARIADA AMB OLIVES</u>
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	<u>ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT</u>	NUGGETS DE POLLASTRE I PATATES FREGIDES DELUXE
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	GELAT / FRUITA
Suggestiment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggestiment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggestiment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggestiment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



Menú bajo en grasa total, especialmente de origen animal: embutidos, lácteos, procesados de carne, precocinados.

2	3	4	5	6
LLACETS DE PASTA D'ESTIU (alfabaguera, olives negres, formatge)	<u>CREMA DE PORROS I LLEGUMS</u>	PATATES TREMPADES (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS SALTAT
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
ENSALADA DE PATATA (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa)	<u>ESPIRALS AL PESTO ROSSO (sense fruita seca amb closca)</u>	<u>ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE</u>	NYOQUIS AMB SALSÀ DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOMER	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	BACALLÀ AMB ENFARINAT CASOLÀ	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSÀ A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	OUS REMANATS AMB <u>BACÓ (sense proteïna de soja)</u>	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	<u>ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT</u>	NUGGETS DE POLLASTRE I PATATES FREGIDES DELUXE
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<u>GELAT sense fruita seca / FRUITA</u>
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolà / Fruita

; Que passeu un bon estiu!



Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Castanyes, Festucs, Nous, Pinyons, Llavors de Carabassa, Girasol, Llí, Sèsam

2	3	4	5	6
LLACETS DE PASTA D'ESTIU (alfabaguera, olives negres, formatge)	<u>CREMA DE PORROS</u>	<u>PATATES TREMPADES</u> (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	<u>ARRÒS SALTAT</u>
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT	(sense mongetes ni pèsols)	PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta amb pisto de verdures i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
ENSALADA DE PATATA (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa)	<u>ESPIRALS AL PESTO ROSSO</u> (sense fruita seca amb closca)	<u>ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE</u>	NYOQUIS AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	<u>ARRÒS SALTAT</u>
<u>SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER</u> (sense proteïna de soja)	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	BACALLÀ AMB ENFARINAT CASOLÀ	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Llom amb arròs i xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i tonyina / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA A LA NAPOLITANA	<u>ENSALADA AMB VINAGRETA</u>	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	OUS REMANATS AMB <u>BACÓ</u> (sense proteïna de soja)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE
<u>PASTANAGA AL VAPOR</u>	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	<u>ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT</u>	NUGGETS DE POLLASTRE I PATATES FREGIDES DELUXE
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<u>GELAT sense fruita seca / FRUITA</u>
Suggeriment de sopar: Pasta amb samfaina de verdures i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



2	3	4	5	6
LLACETS DE PASTA D'ESTIU (alfabaguera, olives negres, formatge)	CREMA DE PORROS I LLEGUMS	PATATES TREMPADES (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS SALTAT
LLUÇ A LA PLANXA	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
ENSALADA DE PATATA (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa)	ESPIRALS AL PESTO ROSSO (sense fruita seca amb closca)	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE	NYOQUIS AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORER (sense proteïna de soja)	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	BACALLÀ AMB ENFARINAT CASOLÀ	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	OUS REMANATS AMB BACÓ (sense proteïna de soja)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT	NUGGETS DE POLLASTRE I PATATES FREGIDES DELUXE
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	GELAT sense fruita seca / FRUITA
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



2	3	4	5	6
LLACETS DE PASTA D'ESTIU (alfabaguera, olives negres, formatge)	<u>CREMA DE PORROS</u>	PATATES TREMPADES (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	<u>ENSALADA DE CIURONS AMB ARRÒS SALTAT</u>
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11		13
ENSALADA DE PATATA (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa)	<u>PASTA especial sense gluten</u> AL PESTO ROSSO	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE I NOUS	<u>PASTA especial sense gluten</u> AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOMER	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	<u>BACALLÀ AMB ENFARINAT</u> <u>CASOLÀ sense gluten</u>	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	<u>PASTA especial sense gluten</u> AMB SALSA A LA NAPOLITANA	<u>ENSALADA DE CIURONS AMB VINAGRETA</u>	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	OUS REMANATS AMB BACÓ	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	<u>ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT</u>	<u>POLLASTRE</u> I PATATES FREGIDES DELUXE
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	GELAT / FRUITA
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolà / Fruita

; Que passeu un bon estiu!



Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espícis: Sense Gluten.

2	3	4	5	6
<u>LLACETS DE PASTA D'ESTIU</u> (alfabaguera, olives negres)	<u>CREMA DE PORROS</u>	PATATES TREMPADES (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	<u>ENSALADA DE CIURONS AMB ARRÒS SALTAT</u>
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSAS DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<u>FRUITA DE TEMPORADA</u>	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
ENSALADA DE PATATA (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa)	<u>PASTA especial sense gluten</u> AL PESTO ROSSO (<u>sense formatge</u>)	<u>ENSALADA VARIADA AMB NOUS</u>	<u>PASTA especial sense gluten</u> AMB SALSAS DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLORE <u>sense proteïna de llet ni lactosa</u>	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	<u>BACALLÀ AMB ENFARINAT CASOLÀ sense gluten</u>	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	<u>PASTA especial sense gluten</u> AMB SALSAS A LA NAPOLITANA	<u>ENSALADA DE CIURONS AMB VINAGRETA</u>	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	OUS REMANATS AMB <u>BACÓ</u> (<u>sense proteïna de llet ni lactosa</u>)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	<u>ENSALADA VARIADA</u>
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA <u>sense lactis</u>	<u>ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT</u>	<u>POLLASTRE</u> I PATATES FREGIDES DELUXE
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<u>FRUITA DE TEMPORADA</u>
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pastís de verdures / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espicis: Sense Gluten.

Cremes de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.

2	3	4	5	6
<u>LLACETS DE PASTA D'ESTIU</u> (alfabaguera, olives negres)	<u>CREMA DE PORROS I LLEGUMS</u>	PATATES TREMPADES (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS SALTAT
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	<u>FRUITA DE TEMPORADA</u>	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
ENSALADA DE PATATA (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa)	ESPIRALS AL PESTO ROSSO (sense formatge)	<u>ENSALADA VARIADA AMB NOUS</u>	NYOQUIS AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOMER <u>sense proteïna de llet ni lactosa</u>	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	ARRÒS A LA CUBANA	BACALLÀ AMB ENFARINAT CASOLÀ	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	OUS REMANATS AMB <u>BACÓ</u> (sense proteïna de llet ni lactosa)	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA <u>sense lactis</u>	<u>ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT</u>	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pastís de verdures / Fruita

; Que passeu un bon estiu!



Cremes de verdures, Puré de patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.

2	3	4	5	6
<u>LLACETS DE PASTA especial sense ou</u> (alfabaguera, olives negres, formatge sense ou)	<u>CREMA DE PORROS I LLEGUMS</u>	<u>PATATES TREMPADES</u> (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA, OLIVES VERDES I TONYINA o GASPATXO	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS SALTAT
<u>LLUÇ A LA PLANXA</u>	<u>LLOM A LA PLANXA</u>	<u>POLLASTRE A LA PLANXA</u>	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb patata i ciurons/ Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
<u>ENSALADA DE PATATA</u> (pastanaga, olives verdes, tonyina)	<u>PASTA especial sense ou</u> AL PESTO ROSSO (<u>Formatge sense ou</u>)	<u>ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE sense ou I NOUS</u>	NYOQUIS AMB SALSÀ DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOMER <u>sense ou</u>	LLUÇ A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT	<u>ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀTIGA</u>	<u>BACALLÀ AL FORN</u>	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	<u>POLLASTRE A LA PLANXA</u>	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Llenties amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb quínoa saltada amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	<u>PASTA especial sense ou</u> AMB SALSÀ A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
LLUÇ AL FORN AMB PICADA	<u>LLOM A LA PLANXA</u>	POLLASTRE A LA PLANXA	SALMÓ A LA PLANXA	
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	<u>ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT</u>	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba amb farina de ciurons/ Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	
				<u>ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE sense ou</u>
				<u>POLLASTRE</u> I PATATES FREGIDES DELUXE
				GELAT / FRUITA
				Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pa amb oli / Fruita

¡ Que passeu un bon estiu!



2	3	4	5	6
LLACETS DE PASTA D'ESTIU (alfabaguera, olives negres, formatge)	CREMA DE PORROS I LLEGUMS AMB CROSTONS	PATATES TREMPADES (pastanaga, oli d'oliva, blat de les índies, ou bullit)	<u>ENSALADA VARIADA AMB TOMÀTIGA I OLIVES VERDES</u> o GASPATXO	ENSALADA DE LLENTIES AMB ARRÒS SALTAT
SEITONS EN TEMPURA	TRUITA A LA FRANCESA	POLLASTRE ARREBOSSAT	PAELLA DE PEIX I MARISC	RODÓ DE LLOM AMB SALSA DE TOMÀTIGA
ENSALADA VERDA AMB TOMATIGÓ I MELÓ	PATATES ROSTIDES I TOMÀTIGA TREMPADA AMB ORENGA	ENSALADA VARIADA AMB API, POMA I ALVOCAT		PATATÓ ROSTIT
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	IOGURT / FRUITA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Llom a la planxa amb tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
9	10	11	12	13
<u>ENSALADA DE PATATA</u> (<u>pastanaga, olives verdes,</u> <u>maionessa</u>)	ESPIRALS AL PESTO ROSSO	ENSALADA VARIADA AMB FORMATGE I NOUS	NYOQUIS AMB SALSA DE VERDURES (ceba, pastanaga, pera)	CIURONS SALTATS (ceba, all, julivert, tap de cortí)
SALSITXES DE POLLASTRE AMB ALLS I LLOMER	<u>LLOM A LA PLANXA</u>	ARRÒS A LA CUBANA	<u>TRUITA A LA FRANCESA</u>	INDIOT A LA PLANXA
ARRÒS SALTAT	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	OUS FREGITS	TOMÀTIGA TREMPADA AMB ALFABAGUERA	PATATES ROSTIDES
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
16	17	18	19	20
ENSALADA D'ARRÒS INTEGRAL (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	MACARRONS INTEGRALS AMB SALSA A LA NAPOLITANA	ENSALADA DE LLENTIES AMB VINAGRETA	CREMA DE CARABASSÓ	Menú Especial Fi de Curs
<u>LLOM A LA PLANXA</u>	OUS REMANATS AMB BACÓ	POLLASTRE A LA PLANXA	<u>TRUITA A LA FRANCESA</u>	
PASTANAGA I MONGETES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	PURÉ DE PATATA	ENSALADA VARIADA AMB ALVOCAT I CROSTONS	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche casolà / Fruita

; Que passeu un bon estiu!

