




## Festiu

<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Espaguetis integrals a la Boscaiola (xampinyons, bacó) (1,3,6,7,10) Lluç a l'espallta (all, pebre bord, vinagre) (4) Ensalada Variada amb Remolatxa Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Ensalada Panzanella (ceba morada, tomàtiga, alvocat, crostons) (1,3,4,6,7,8) Paella de Carn i Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)  Ous romputs (3) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús / Fruita	Nyoquis de Patata al Pesto amb Tomatigó (1,6,7,8,10) Pit de Pollastre a la planxa amb llimona Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	Crema de Verdures i Mongetes Blanques Seitons enfarinats (1,2,3,4,6,7,10,14) Cuscús saltat amb aromàtiques (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Sopa de Brou de Carn i Verdures amb fidevi integral (1,3,6,10) Orada al forn amb Velouté (4) Ensalada Variada amb Crostons (1,3,4,6,7,8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Crema de Carabassó Aguiat de Pilotes de carn de Pollastre i Porc (12) Arròs i Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb llenties / Fruita	Ciurons amb Trempó i Cuscús (1)  Trita de Patata i ceba (3) Ensalada Variada amb Tonyina (4) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Crema de verdures i pollastre amb tomàtiga / Fruita	Arròs 3 delícies casolà (pernil, truita) (3,6,7) Bacallà gratinat amb All i Oli (3,4) Ensalada Variada amb Api i Poma iogurt natural (7) Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb ciurons / Fruita	Crema de Bròquil amb Crostons (1,3,4,6,7,8) Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Coca casolana amb sardines / Fruita
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Arròs de Peix (2,4,14) Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12) Patató al vapor amb Mongetes tendres i Pastanaga Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	Ensalada d'Espirals Integrals (tomàtiga, blat de les índies, olives, pernil) (1,3,6,7,10) Lluç amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Pipes de Carabassa (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Verdures i patata al forn amb ou a la planxa / Fruita	Ensalada de Llenties amb Arròs a la Vinagreta (1) Ous remanats amb Bacó (3,6,7) Ensalada Variada amb Olives i Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures / Fruita	Crema de Verdures i Mongetes Pintes Indiot al curry Arròs bullit Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassí / Fruita	Nyoquis a les Herbes Provençals (herbes, olives negres, parmesà) (1,6,7,10) Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Pastanaga, Tomatigó i Cogombre Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>Festiu</b>	Ciurons amb Trempó Ous remanats (3)  Patates Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Gall amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Poma, Formatge fresc i Nous (7,8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, formatge) (1,3,6,7,10) Pollastre rostit Tomàtiga trempada amb Olives iogurt natural (7) Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Carabassa Llom de porc amb Salsa de Mostassa i Mel (10) Puré de Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1

## Festiu

4	5	6	7	8
<b>Espaguetis integrals a la Boscaiola (xampinyons) (1,3,6,10)</b> Lluç a l'espàtlla (all, pebre bord, vinagre) (4) Ensalada Variada amb Remolatxa Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>Ensalada Panzanella (ceba morada, tomàtiga, alvocat)</b> Paella de Carn i Verdures Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Ous romputs (3) Patates rostides Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Tabulé de cuscús / Fruita	Nyoquis de Patata al Pesto amb Tomatigó (1,6,7,8,10) Pít de Pollastre a la planxa amb llimona Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	Crema de Verdures i Mongetes Blanques <b>Lluç a la planxa (4)</b> Cuscús saltat amb aromàtiques (1) Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pollastre amb patata / Fruita
11	12	13	14	15
Sopa de Brou de Carn i Verdures amb fideví integral (1,3,6,10) Orada al forn amb Velouté (4) <b>Ensalada Variada</b> Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Crema de Carabassó <b>Aguiat d'ous (3)</b> <b>Arròs i Verdures</b> Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada de cuscús amb llenties / Fruita	Ciurons amb Trepmpó i Cuscús (1) Truita de Patata i ceba (3) Ensalada Variada amb Tonyina (4) Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Crema de verdures i pollastre amb tomàtiga / Fruita	Arròs 3 delícies casolà (pernil, truita) (3,6,7) <b>Bacallà al forn (4)</b> Ensalada Variada amb Api i Poma Iogurt natural (7) Suggestiu de sopar: Pisto de verdures amb ciurons / Fruita	<b>Crema de Bròquil</b> Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures Patates rostides Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Coca casolana amb sardines / Fruita
18	19	20	21	22
Arròs de Peix (2,4,14) <b>Ou bullit (3)</b> Patató al vapor amb Mongetes tendres i Pastanaga Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	Ensalada d'Espirals Integrals (tomàtiga, blat de les índies, olives, pernil) (1,3,6,7,10) <b>Lluç a la planxa (4)</b> Ensalada Variada amb Pipes de Carabassa (11) Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Verdures i patata al forn amb ou a la planxa / Fruita	Ensalada de Llenties amb Arròs a la Vinagreta (1) <b>Truita a la francesa (3)</b> Ensalada Variada amb Olives i Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures / Fruita	Crema de Verdures i Mongetes Pintes Indiot al curry Arròs bullit Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassí / Fruita	<b>Nyoquis a les Herbes Provençals (herbes, olives negres, all) (1,6,10)</b> Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Pastanaga, Tomatigó i Cogombre Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
<b>Festiu</b>	Ciurons amb Trepmpó Ous remanats (3) Patates Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada de cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga <b>Gall a la planxa (4)</b> <b>Ensalada Variada amb Poma i Nous (8)</b> Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, all) (1,3,6,10)</b> Pollastre rostit Tomàtiga trempada amb Olives Iogurt natural (7) Suggestiu de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Carabassa Llom de porc amb Salsa de Mostassa i Mel (10) Puré de Patata Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada i salmó amb arròs / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1

## Festiu

4	5	6	7	8
Espaguetis integrals a la Boscaiola (xampinyons, bacó) (1,3,6,7,10)	<b>Ensalada Panzanella (ceba morada, tomàtiga, alvocat)</b>	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	<b>Nyoquis de Patata a les herbes amb Tomatigó (1,6,10)</b>	Crema de Verdures i Mongetes Blanques
Lluç a l'espàtlla (all, pebre bord, vinagre) (4)	Paella de Carn i Verdures	Ous romputs (3)	Pit de Pollastre a la planxa amb llimona	Seitons enfarinats (1,2,3,4,6,7,10,14)
Ensalada Variada amb Remolatxa		Patates rostides	Ensalada Variada amb Olives	Cuscús saltat amb aromàtiques (1)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
11	12	13	14	15
Sopa de Brou de Carn i Verdures amb fideví integral (1,3,6,10)	Crema de Carabassó	Ciurons amb Trepó i Cuscús (1)	Arròs 3 delícies casolà (pernil, truita) (3,6,7)	<b>Crema de Bròquil</b>
Orada al forn amb Velouté (4)	Aguiat de Pilotes de carn de Pollastre i Porc (12)	Truita de Patata i ceba (3)	Bacallà gratinat amb All i Oli (3,4)	Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures
<b>Ensalada Variada</b>	Arròs i Verdures	Ensalada Variada amb Tonyina (4)	Ensalada Variada amb Api i Poma	Patates rostides
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	logurt natural (7)	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Crema de verdures i pollastre amb tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Coca casolana amb sardines / Fruita
18	19	20	21	22
Arròs de Peix (2,4,14)	<b>Ensalada d'Espirals Integrals (tomàtiga, blat de les índies, olives, pernil) (1,3,6,7,10)</b>	Ensalada de Llenties amb Arròs a la Vinagreta (1)	Crema de Verdures i Mongetes Pintes	Nyoquis a les Herbes Provençals (herbes, olives negres, parmesà) (1,6,7,10)
Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Lluç amb enfarinat casolà (1,4)	Ous remanats amb Bacó (3,6,7)	Indiot al curry	Salmó a la planxa (4)
Patató al vapor amb Mongetes tendres i Pastanaga	Ensalada Variada amb Pipes de Carabassa (11)	Ensalada Variada amb Olives i Blat de les Índies	Arròs bullit	Ensalada amb Pastanaga, Tomatigó i Cogombre
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Verdures i patata al forn amb ou a la planxa / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassí / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
	Ciurons amb Trepó	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, formatge) (1,3,6,7,10)	Crema de Carabassa
	Ous remanats (3)	Gall amb enfarinat casolà (1,4)	Pollastre rostit	Llom de porc amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
<b>Festiu</b>	Tumbet	<b>Ensalada Variada amb Poma i Formatge fresc (7)</b>	Tomàtiga trempada amb Olives	Puré de Patata
	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	logurt natural (7)
	Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i quiche / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1

## Festiu

4	5	6	7	8
<b>Espaguetis integrals a la Boscaiola (xampinyons) (1,3,6,7,10)</b> Lluç a l'espàtlla (all, pebre bord, vinagre) (4) Ensalada Variada amb Remolatxa Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>Ensalada Panzanella (ceba morada, tomàtiga, alvocat)</b> Paella de Carn i Verdures Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Salmó a la planxa amb patata i verdures / Fruita	<b>Purè de Verdures</b> Ous romputs (3) Patates rostides Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Tabulé de cuscús / Fruita	<b>Nyoquis de Patata a les herbes amb Tomatigó (1,6,10)</b> Pit de Pollastre a la planxa amb llimona Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Wok de verdures amb sípia / Fruita	Crema de Verdures i Mongetes Blanques Seitons enfarinats (1,2,3,4,6,7,10,14) Cuscús saltat amb aromàtiques (1) Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
11	12	13	14	15
Sopa de Brou de Carn i Verdures amb fideví integral (1,3,6,10) Orada al forn amb Velouté (4) <b>Ensalada Variada</b> Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Espirals amb verdures saltades o llom / Fruita	Crema de Carabassó Aguiat de Pilotes de carn de Pollastre i Porc (12) Arròs i Verdures Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada de cuscús amb tonyina / Fruita	<b>Trempó i Cuscús (1)</b> <b>Truita de Patata i ceba (3)</b> Ensalada Variada amb Tonyina (4) Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Crema de verdures i pollastre amb tomàtiga / Fruita	<b>Arròs amb Tomàtiga</b> Bacallà gratinat amb All i Oli (3,4) Ensalada Variada amb Api i Poma Iogurt natural (7) Suggestiu de sopar: Pisto de verdures amb ou / Fruita	<b>Crema de Bròquil</b> Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures Patates rostides Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Coca casolana amb sardines / Fruita
18	19	20	21	22
Arròs de Peix (2,4,14) Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12) Patató al vapor amb Mongetes tendres i Pastanaga Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Tabulé de cuscús amb pop / Fruita	<b>Ensalada d'Espirals Integrals (tomàtiga, blat de les Índies, olives) (1,3,6,10)</b> Lluç amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Pipes de Carabassa (11) Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Verdures i patata al forn amb ou a la planxa / Fruita	<b>Ensalada d'Arròs a la Vinagreta</b> <b>Truita a la francesa (3)</b> Ensalada Variada amb Olives i Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Bullidura de patata i verdures / Fruita	<b>Crema de Verdures</b> Indiot al curry Arròs bullit Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassí / Fruita	Nyoquis a les Herbes Provençals (herbes, olives negres, parmesà) (1,6,7,10) Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Pastanaga, Tomatigó i Cogombre Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Pa amb oli / Fruita
25	26	27	28	29
<b>Festiu</b>	<b>Cuscús amb Trempó (1)</b> Ous remanats (3) Tumbet Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Crema i pollastre amb ensalada / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Gall amb enfarinat casolà (1,4) <b>Ensalada Variada amb Poma i Formatge fresc (7)</b> Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, formatge) (1,3,6,7,10) Pollastre rostit Tomàtiga trempada amb Olives Fruita de Temporada Suggestiu de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Carabassa Llom de porc amb Salsa de Mostassa i Mel (10) Purè de Patata Iogurt natural (7) Suggestiu de sopar: Ensalada variada i quiche / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruïts secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1

## Festiu

<b>4</b> <b>Pasta especial sense gluten a la Boscaiola (xampinyons, bacó) (6,7)</b> Lluç a l'espallla (all, pebre bord, vinagre) (4) Ensalada Variada amb Remolatxa Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>5</b> <b>Ensalada Panzanella (ceba morada, tomàtiga, alvocat)</b> Paella de Carn i Verdures Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	<b>6</b> <b>Puré de Verdures</b> Ous romputs (3) Patates rostides Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Tabulé de quínoa / Fruita	<b>7</b> <b>Pasta especial sense gluten al Pesto amb Tomatigó (7,8)</b> Pít de Pollastre a la planxa amb llimona Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	<b>8</b> <b>Crema de Verdures i Mongetes Blanques</b> Lluç a la planxa (4) <b>Arròs saltat amb aromàtiques</b> Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
<b>11</b> <b>Sopa de Brou de Carn i Verdures amb Pasta especial sense gluten</b> Orada al forn amb Velouté (4) <b>Ensalada Variada</b> Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	<b>12</b> <b>Crema de Carabassó</b> Aguiat de Pilotes de carn de Pollastre i Porc (12) Arròs i Verdures Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de quínoa amb lleties / Fruita	<b>13</b> <b>Giurons amb Trepó i Arròs</b> Truita de Patata i ceba (3) Ensalada Variada amb Tonyina (4) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Crema de verdures i pollastre amb tomàtiga / Fruita	<b>14</b> <b>Arròs 3 delícies casolà (pernil, truita) (3,6,7)</b> Bacallà gratinat amb All i Oli (3,4) Ensalada Variada amb Api i Poma logurt natural (7) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pisto de verdures amb ciurons / Fruita	<b>15</b> <b>Crema de Bròquil</b> Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures Patates rostides Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Coca casolana amb sardines / Fruita
<b>18</b> <b>Arròs de Peix (2,4,14)</b> Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12) Patató al vapor amb Mongetes tendres i Pastanaga Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Tabulé de quínoa amb ciurons / Fruita	<b>19</b> <b>Ensalada de Pasta especial sense gluten (tomàtiga, blat de les índies, olives, pernil)</b> <b>Lluç a la planxa (4)</b> Ensalada Variada amb Pipes de Carabassa (11) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Verdures i patata al forn amb ou a la planxa / Fruita	<b>20</b> <b>Ensalada d'Arròs a la Vinagreta</b> Ous remanats amb Bacó (3,6,7) Ensalada Variada amb Olives i Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bullidura de patata i verdures / Fruita	<b>21</b> <b>Crema de Verdures i Mongetes Pintes</b> Indiot al curry Arròs bullit Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassí / Fruita	<b>22</b> <b>Pasta especial sense gluten a les Herbes Provençals (herbes, olives negres, parmesà) (7)</b> Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Pastanaga, Tomatigó i Cogombre Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
<b>25</b> <b>Festiu</b>	<b>26</b> <b>Ciurons amb Trepó</b> Ous remanats (3) Tumbet Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de quínoa / Fruita	<b>27</b> <b>Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga</b> <b>Gall a la planxa (4)</b> Ensalada Variada amb Poma, Formatge fresc i Nous (7,8) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>28</b> <b>Pasta especial sense gluten (alfabaguera, olives negres, formatge) (7)</b> Pollastre rostit Tomàtiga trempada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	<b>29</b> <b>Crema de Carabassa</b> Llom de porc amb Salsa de Mostassa i Mel (10) Puré de Patata logurt natural (7) Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i quiche / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1

## Festiu

<b>4</b> <b>Pasta especial sense ou a la Boscaiola (xampinyons, bacó) (6,7)</b> Lluç a l'espàtlla (all, pebre bord, vinagre) (4) Ensalada Variada amb Remolatxa Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ciurons / Fruita	<b>5</b> <b>Ensalada Panzanella (ceba morada, tomàtiga, alvocat)</b> Paella de Carn i Verdures Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	<b>6</b> Cuinat de Llenties amb Verdures (1) <b>Llom a la planxa</b> Patates rostides Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Tabulé de cuscús / Fruita	<b>7</b> Nyoquis de Patata al Pesto amb Tomatigó (1,6,7,10) Pit de Pollastre a la planxa amb llimona Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	<b>8</b> Crema de Verdures i Mongetes Blanques <b>Lluç a la planxa (4)</b> Cuscús saltat amb aromàtiques (1) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
<b>11</b> <b>Sopa de Brou de Carn i Verdures amb Pasta especial sense ou</b> Orada al forn amb Velouté (4) <b>Ensalada Variada</b> Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	<b>12</b> Crema de Carabassó Aguiat de Pilotes de carn de Pollastre i Porc (12) Arròs i Verdures Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de cuscús amb llenties / Fruita	<b>13</b> Ciurons amb Trepó i Cuscús (1) <b>Llom a la planxa</b> Ensalada Variada amb Tonyina (4) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Crema de verdures i pollastre amb tomàtiga / Fruita	<b>14</b> <b>Arròs 3 delícies casolà (pernil) (6,7)</b> <b>Bacallà al forn (4)</b> Ensalada Variada amb Api i Poma Iogurt natural (7) Suggesteriment de sopar: Pisto de verdures amb ciurons / Fruita	<b>15</b> <b>Crema de Bròquil</b> Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures Patates rostides Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Coca casolana amb sardines / Fruita
<b>18</b> Arròs de Peix (2,4,14) Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12) Patató al vapor amb Mongetes tendres i Pastanaga Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	<b>19</b> <b>Ensalada de Pasta especial sense ou (tomàtiga, blat de les índies, olives, pernil) (6,7)</b> <b>Lluç a la planxa (4)</b> Ensalada Variada amb Pipes de Carabassa (11) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Verdures i patata al forn amb tonyina / Fruita	<b>20</b> Ensalada de Llenties amb Arròs a la Vinagreta (1) <b>Llom a la planxa</b> Ensalada Variada amb Olives i Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bullidura de patata i verdures / Fruita	<b>21</b> Crema de Verdures i Mongetes Pintes Indiot al curry Arròs bullit Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata vegana / Fruita	<b>22</b> Nyoquis a les Herbes Provençals (herbes, olives negres, parmesà) (1,6,7,10) Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Pastanaga, Tomatigó i Cogombre Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
<b>25</b> Festiu	<b>26</b> Ciurons amb Trepó <b>Llom a la planxa</b> Tumbet Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de cuscús / Fruita	<b>27</b> Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga <b>Gall a la planxa (4)</b> Ensalada Variada amb Poma, Formatge fresc i Nous (7,8) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb llobarro / Fruita	<b>28</b> <b>Pasta especial sense ou (alfabaguera, olives negres, formatge) (7)</b> Pollastre rostit Tomàtiga trempada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	<b>29</b> Crema de Carabassa Llom de porc amb Salsa de Mostassa i Mel (10) Puré de Patata Iogurt natural (7) Suggesteriment de sopar: Ensalada variada i quesadillas variades / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1

## Festiu

<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
<b>Espaguetis integrals a la Boscaiola (xampinyons) (1,3,6,10)</b> Lluç a l'espàtlla (all, pebre bord, vinagre) (4) Ensalada Variada amb Remolatxa Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>Ensalada Panzanella (ceba morada, tomàtiga, alvocat)</b> Paella de Carn i Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb patata i mongetes tendres / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Ous romputs (3) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús / Fruita	<b>Nyoquis de Patata a les herbes amb Tomatigó (1,6,10)</b> Pit de Pollastre a la planxa amb llimona Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ciurons / Fruita	Crema de Verdures i Mongetes Blanques <b>Lluç a la planxa (4)</b> Cuscús saltat amb aromàtiques (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Sopa de Brou de Carn i Verdures amb fideu integral (1,3,6,10)	Crema de Carabassó	Ciurons amb Trepmpó i Cuscús (1)	<b>Arròs 3 delícies casolà (truita) (3)</b>	<b>Crema de Bròquil</b>
Orada al forn amb Velouté (4) <b>Ensalada Variada</b> Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures saltades / Fruita	<b>Aguiat de Pilotes de carn de Pollastre i Porc (12) sense PLV</b> Arròs i Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús amb llenties / Fruita	Truita de Patata i ceba (3) Ensalada Variada amb Tonyina (4) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Crema de verdures i pollastre amb tomàtiga / Fruita	Bacallà gratinat amb All i Oli (3,4) Ensalada Variada amb Api i Poma <b>Fruita de Temporada</b> Suggeriment de sopar: Pisto de verdures amb ciurons / Fruita	Indiot a la planxa amb Salsa de Verdures Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Coca casolana amb sardines / Fruita
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Arròs de Peix (2,4,14) Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12) sense PLV Patató al vapor amb Mongetes tendres i Pastanaga Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tabulé de cuscús amb ciurons / Fruita	<b>Ensalada d'Espirals Integrals (tomàtiga, blat de les índies, olives) (1,3,6,10)</b> Lluç amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Pipes de Carabassa (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Verdures i patata al forn amb ou a la planxa / Fruita	Ensalada de Llenties amb Arròs a la Vinagreta (1) <b>Truita a la francesa (3)</b> Ensalada Variada amb Olives i Blat de les Índies Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bullidura de patata i verdures / Fruita	Crema de Verdures i Mongetes Pintes Indiot al curry Arròs bullit Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i carabassí / Fruita	<b>Nyoquis a les Herbes Provençals (herbes, olives negres, all) (1,6,10)</b> Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Pastanaga, Tomatigó i Cogombre Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
<b>Festiu</b>	Ciurons amb Trepmpó Ous remanats (3) Tumbet Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga <b>Gall amb enfarinat casolà (1,4)</b> <b>Ensalada Variada amb Poma i Nous (7)</b> Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bullit de patata i verdures amb ou / Fruita	<b>Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, all) (1,3,6,10)</b> Pollastre rostit Tomàtiga trempada amb Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Carabassa Llom de porc amb Salsa de Mostassa i Mel (10) Puré de Patata <b>Fruita de Temporada</b> Suggeriment de sopar: Ensalada variada i salmó amb arròs / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos