




1 Macarrons integrals amb Salsa a la Bolonyesa (1,3,6,10) Palometa amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	2 Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva, ou bullit) (3) Pollastre arrebossat casolà (1,3) Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	3 Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo Paella de Peix i Marisc (2,4,14) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	4 Crema de Porros i Llegums amb Crostons (1,3,4,6,7,8)  Ous remanats (3) Cuscús saltat amb Orenga Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	5 Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1) Rodó de Llom amb Salsa de Tomàtiga Patató rostit Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8 Ensalada Variada amb Crostons, Formatge i Nous (1,3,4,6,7,8) Arròs a la Cubana (3)  Ous fregits (3) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	9 Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (1,3,6,7,10) Lluç a la planxa amb All i Julivert (4) Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	10 Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4) Salsitxes de Pollastre (12) Arròs saltat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	11 Nyoquis amb Salsa Pesto (1,6,7,8,10) Hamburguesa d'Abadejo (4) Tomàtiga trempada amb Alfabaguera logurt Natural (7) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	12 Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí) Indiot a la planxa Patates rostides Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15 Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres) Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4) Mongetes saltades amb alls Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	16 Espirals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10)  Ous remanats amb Bacó (3,6,7) (opcional) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	17 Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1) Pollastre a la planxa Puré de Patata Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	18 Crema de Carabassó Croquetes de Bacallà (1,2,3,4,6,7,14) Arròs saltat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	19 Menú Especial Fi de Curs Aperitiu Hamburguesa Completa amb Patates (1,6,7,11) Gelat (7,8) / Fruita Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1	2	3	4	5	
Macarrons integrals amb Salsa a la Napolitana (1,3,6,10)	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva, ou bullit) (3)	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo	Crema de Porros i Llegums amb Crostons (1,3,4,6,7,8)	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1)	
Palometa amb enfarinat casolà (1,4)	Pollastre arrebossat casolà (1,3)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Ous remanats (3)	Lluç (4) amb Salsa de Tomàtiga	
Ensalada Variada amb Olives	Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat		Cuscús saltat amb Orenga	Patató rostit	
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita	
8	9	10	11	12	
Ensalada Variada amb Crostons, Formatge i Nous (1,7,8)	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (1,3,6,7,10)	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4)	Nyoquis amb Salsa Pesto (1,6,7,8,10)	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí)	
Arròs a la Cubana (3)	Lluç a la planxa amb All i Julivert (4)	Salsitxes de Pollastre (12)	Hamburguesa d'Abadejo (4)	Indiot a la planxa	
Ous fregits (3)	Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló	Arròs saltat	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Patates rostides	
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	logurt Natural (7)	Fruita de Temporada	
Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita	
15	16	17	18	19	
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	Espirals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1)	Crema de Carabassó	Menú Especial Fi de Curs	
Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4)	Ous remanats (3)	Pollastre a la planxa	Croquetes de Bacallà (1,2,3,4,6,7,14)		Aperitiu
Mongetes saltades amb alls	Ensalada Variada amb Olives	Puré de Patata	Arròs saltat		Hamburguesa de Pollastre Completa amb Patates (1,6,7,11)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Gelat (7,8) / Fruita	
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita	

¡ Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1	2	3	4	5
Macarrons integrals amb Salsa a la Napolitana (1,3,6,10)	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva, ou bullit) (3)	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo	Crema de Porros i Llegums amb Crostons (1,3,4,6,7,8)	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1)
Palometa amb enfarinat casolà (1,4)	Pollastre arrebossat casolà (1,3)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Ous remanats (3)	Lluç (4) amb Salsa de Tomàtiga
Ensalada Variada amb Olives	Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat		Cuscús saltat amb Orega	Patató rostit
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Crostons, Formatge i Nous (1,7,8)	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (1,3,6,7,10)	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4)	Nyoquis amb Salsa Pesto (1,6,7,8,10)	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí)
Arròs a la Cubana (3)	Lluç a la planxa amb All i Julivert (4)	Salsitxes de Pollastre (12)	Hamburguesa d'Abadejo (4)	Indiot a la planxa
Ous fregits (3)	Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló	Arròs saltat	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Patates rostides
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	logurt Natural (7)	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	Espirals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1)	Crema de Carabassó	Menú Especial Fi de Curs
Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4)	Ous remanats (3)	Pollastre a la planxa	Croquetes de Bacallà (1,2,3,4,6,7,14)	Aperitiu
Mongetes saltades amb alls	Ensalada Variada amb Olives	Puré de Patata	Arròs saltat	Hamburguesa de Pollastre Completa amb Patates (1,6,7,11)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Gelat (7,8) / Fruita
Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita

¡ Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1	2	3	4	5
Macarrons integrals amb Salsa a la Napolitana (1,3,6,10)	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva)	Gaspatxo	Crema de Porros i Llegums amb Crostons (1,3,4,6,7,8)	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1)
Truita a la francesa (3)	Ous bullits (3)	Paella de Verdures	Ous remanats (3)	Ciurons amb Salsa de Tomàtiga
Ensalada Variada amb Olives	Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat		Cuscús saltat amb Orenga	Patató rostit
Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tempeh amb patata i verdures / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tofu marinat amb tabulé de quinoa / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Crostons, Formatge i Nous (1,7,8)	Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, maionesa) (3)	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí)
Arròs a la Cubana (3)	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge i Nous) (1,3,6,7,8,10)	Ciurons saltats amb verdura i	Nyoquis amb Salsa Pesto (1,6,7,8,10)	Truita a la francesa (3)
Ous fregits (3)		Arròs saltat		Patates rostides
Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	logurt Natural (7) Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	Espirals integrals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10)	Crema de Verdures i Patata	Crema de Carabassó	Menú Especial Fi de Curs
Ou bullit amb salsa de tomàtiga (3)	Ous remanats (3)	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1)	Ous bullits (3)	Aperitiu
Mongetes saltades amb alls	Ensalada Variada amb Olives		Arròs saltat	Hamburguesa Vegetariana amb Patates (1,6,7,11)
Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tofu amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Gelat (7,8) / Fruita Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita

¡ Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1	2	3	4	5
Macarrons integrals amb Salsa a la Napolitana (1,3,6,10)	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva)	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspaxo	Crema de Porros i Llegums amb Crostons (1,3,4,6,7,8)	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1)
Palometa amb enfarinat casolà (1,4)	Ous bullits (3)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Ous remanats (3)	Lluç (4) amb Salsa de Tomàtiga
Ensalada Variada amb Olives	Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat		Cuscús saltat amb Orenga	Patató rostit
Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Crstons, Formatge i Nous (1,7,8)	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (1,3,6,7,10)	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4)	Nyoquis amb Salsa Pesto (1,6,7,8,10)	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí)
Arròs a la Cubana (3)	Lluç a la planxa amb All i Julivert (4)	Ciurons saltats amb verdura i	Hamburguesa d'Abadejo (4)	Truita a la francesa (3)
Ous fregits (3)	Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló	Arròs saltat	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Patates rostides
Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	Espirals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1)	Crema de Carabassó	Menú Especial Fi de Curs
Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4)	Ous remanats (3)	Truita a la francesa (3)	Croquetes de Bacallà (1,2,3,4,6,7,14)	Aperitiu
Mongetes saltades amb alls	Ensalada Variada amb Olives	Puré de Patata	Arròs saltat	Hamburguesa Vegetariana amb Patates (1,6,7,11)
Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Gelat (7,8) / Fruita Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

1	2	3	4	5
Macarrons integrals amb Salsa a la Napolitana (1,3,6,10) Palometa al forn (4) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva) Pollastre a la planxa Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo Paella de Verdures Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Porros i Llegums (1) Ous remanats (3) Cuscús saltat amb Orenga Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1) Rodó de Llom amb Salsa de Tomàtiga Patató rostit Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada i pizza casolana amb tofu laminat / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Nous (8) Arròs a la Cubana (3) Ous fregits (3) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres) (1,3,6,10) Lluç a la planxa amb All i Julivert (4) Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina) (4) Pollastre a la planxa Arròs saltat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Nyoquis amb Salsa d'All, Oli i Fruits secs (1,6,8,10) Hamburguesa d'Abadejo (4) Tomàtiga trempada amb Alfabaguera logurt Natural (7) Suggesteriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí) Indiot a la planxa Patates rostides Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Wraps de salmó i crudités / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres) Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4) Mongetes saltades amb alls Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Espirals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10) Ous remanats (3) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1) Pollastre a la planxa Puré de Patata Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Crema de Carabassó Ous bullits (3) Arròs saltat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Menú Especial Fi de Curs Aperitiu Hamburguesa Completa amb Patates (1,6,7,11) Gelat (7,8) / Fruita Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i lluç amb arròs / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

Menú baix en greix total, especialment d'origen animal: embotits, lactis, processats de carn, precuinats.

1	2	3	4	5
Macarrons integrals amb Salsa a la Bolonyesa (1,3,6,10) Palometa amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva, ou bullit) (3) Pollastre arrebossat casolà (1,3) Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo Paella de Peix i Marisc (2,4,14) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Porros i Llegums (1) Ous remanats (3) Cuscús saltat amb Orenga Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1) Rodó de Llom amb Salsa de Tomàtiga Patató rostit Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Formatge (7) Arròs a la Cubana (3) Ous fregits (3) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (1,3,6,7,10) Lluç a la planxa amb All i Julivert (4) Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4) Salsitxes de Pollastre (12) Arròs saltat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Nyoquis amb Salsa d'All, oli i Formatge (1,6,7,10) Hamburguesa d'Abadejo (4) Tomàtiga trempada amb Alfabaguera logurt Natural (7) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí) Indiot a la planxa Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres) Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4) Mongetes saltades amb alls Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Espirals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10) Ous remanats amb Bacó (3,6,7) (opcional) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1) Pollastre a la planxa Puré de Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Crema de Carabassó Croquetes de Bacallà (1,2,3,4,6,7,14) Arròs saltat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Menú Especial Fi de Curs Aperitiu sense Fruits Secs Hamburguesa Completa amb Patates (1,6,7,11) Gelat (7) sense Fruits Secs / Fruita Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sèsam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Castanyes, Festucs, Nous, Pinyons, Llavors de Carabassa, Girasol, Llí, Sèsam

1	2	3	4	5
Macarrons integrals amb Salsa a la Bolonyesa (1,3,6,10) Palometa amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pollastre amb pisto de verdures i cuscús / Fruita	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva, ou bullit) (3) Pollastre arrebossat casolà (1,3) Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo Paella de Peix i Marisc (2,4,14) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Porros Ous remanats (3) Cuscús saltat amb Oregana Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Ensalada d'Arròs Rodó de Llom amb Salsa de Tomàtiga Patató rostit Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Formatge (7) Arròs a la Cubana (3) Ous fregits (3) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i tonyina / Fruita	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (1,3,6,7,10) Lluç a la planxa amb All i Julivert (4) Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4) Salsitxes de Pollastre (12) Arròs saltat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb xampinyons al curri / Fruita	Nyoquis amb Salsa d'All, Oli i Formatge (1,6,7,10) Hamburguesa d'Abadejo (4) Tomàtiga trempada amb Alfabaguera logurt Natural (7) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Arròs saltat (ceba, all, julivert, tap de cortí) Indiot a la planxa Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres) Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4) Patata bullida Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pasta amb samfaina de verdures i pollastre / Fruita	Espirals amb Verdures (1,3,6,10) Ous remanats (3) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Ensalada d'Arròs amb Vinagreta Pollastre a la planxa Purè de Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Crema de Carabassó Ous bullits (3) Arròs saltat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i lluç / Fruita	Menú Especial Fi de Curs Aperitiu sense Fruits Secs Hamburguesa sense proteïna de soja Completa amb Patates (1,7,11) Gelat (7) sense Fruits Secs / Fruita Suggeriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sèsam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

Menú sense Fruita seca amb closca: Ametlla, Anacard, Avellana, Cacauet, Castanyes, Festucs, Nous, Pinyons, Llavors de Carabassa, Girasol, Llí, Sèsam

1	2	3	4	5
Psta especial sense gluten amb Salsa a la Bolonyesa	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva, ou bullit) (3)	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Crema de Porros	Ensalada d'Arròs
Palometa al forn (4)	Pollastre a la planxa		Ous remanats (3)	Rodó de Llom amb Salsa de Tomàtiga
Ensalada Variada amb Olives	Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat		Cuscús saltat amb Orenga	Patató rostit
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggesteriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggesteriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggesteriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10		12
Ensalada Variada amb Formatge i Nous (7,8)	Pasta especial sense gluten d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (7)	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4)	Pasta especial sense gluten amb Salsa Pesto (7,8)	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí)
Arròs a la Cubana (3)	Lluç a la planxa amb All i Julivert (4)	Salsitxes de Pollastre (12)	Hamburguesa d'Abadejo (4)	Indiot a la planxa
Ous fregits (3)	Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló	Arròs saltat	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Patates rostides
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	logurt Natural (7)	Fruita de Temporada
Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggesteriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggesteriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggesteriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	Pasta especial sense gluten amb Verdures i Salsa de Soja (6)	Ensalada d'Arròs amb Vinagreta	Crema de Carabassó	Menú Especial Fi de Curs
Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4)	Ous remanats amb Bacó (3,6,7) (opcional)	Pollastre a la planxa	Llom a la planxa	Aperitiu sense gluten
Mongetes saltades amb alls	Ensalada Variada amb Olives	Puré de Patata	Arròs saltat	Hamburguesa Completa amb Patates (6,7) Pa sense gluten
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Gelat (7,8) / Fruita
Suggesteriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggesteriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i quiche casolà / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

Pasta, Mases de pizza, Derivats càrnis (embotits, salsitxes, hamburgueses, pilotes,...) Lactis, Fruita seca amb closca, Llegums, Espicis: Sense Gluten.

1	2	3	4	5
Psta especial sense ou amb Salsa a la Bolonyesa	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva)	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo	Crema de Porros i Llegums (1)	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1)
Palomet amb enfarinat casolà (1,4)	Pollastre a la planxa	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Lluç a la planxa (4)	Rodó de Llom amb Salsa de Tomàtiga
Ensalada Variada amb Olives	Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat		Cuscús saltat amb Orenga	Patató rostit
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggesteriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Suggesteriment de sopar: Wok de verdures i llom a la planxa amb pa torrat / Fruita	Suggesteriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Formatge i Nous (7,8)	Pasta especial sense ou d'Estiu (alfabaguera, olives negres, Formatge) (7)	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina) (4)	Nyoquis amb Salsa Pesto (1,6,7,8,10)	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí)
Arròs a la Bolonyesa	Lluç a la planxa amb All i Julivert (4)	Salsitxes de Pollastre (12)	Hamburguesa d'Abadejo (4)	Indiot a la planxa
Fruita de Temporada	Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló	Arròs saltat	Tomàtiga trempada amb Alfabaguera	Patates rostides
Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Suggesteriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb pollastre bullit / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Suggesteriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Suggesteriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres)	Pasta especial sense ou amb Verdures i Salsa de Soja (6)	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1)	Crema de Carabassó	Menú Especial Fi de Curs
Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4)	Llom a la planxa	Pollastre a la planxa	Llom a la planxa	Aperitiu sense Ou
Mongetes saltades amb alls	Ensalada Variada amb Olives	Puré de Patata	Arròs saltat	Hamburguesa Completa amb Patates (1,6,7,11) Gelat (7,8) / Fruita
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Fruita de Temporada	Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i wrap de salmó / Fruita
Suggesteriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Suggesteriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i indiot amb cuscús / Fruita	Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

Pasta especial sense traçes d'ou; Formatge sense ou; Embotits i Processats carnis sense ou.

1	2	3	4	5
Macarrons integrals amb Salsa a la Bolonyesa (1,3,6,10) Palometa amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pasta de ciurons amb pisto de verdures / Fruita	Patates trempades (all, pebre bord, oli d'oliva, ou bullit) (3) Pollastre arrebossat casolà (1,3) Ensalada Variada amb Api, Poma i Alvocat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Wok de verdures i ou a la planxa amb pa torrat / Fruita	Ensalada Variada amb Tomàtiga, Olives Verdes i Tonyina (4) o Gaspatxo Paella de Peix i Marisc (2,4,14) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Lluç al forn amb patata i verdures / Fruita	Crema de Porros i Llegums (1) Ous remanats (3) Cuscús saltat amb Orega Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Salmó a la planxa amb tabulé de quinoa / Fruita	Ensalada de Llenties amb Arròs saltat (1) Rodó de Llom amb Salsa de Tomàtiga Patató rostit Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada i pizza casolana / Fruita
8	9	10	11	12
Ensalada Variada amb Nous (8) Arròs a la Cubana (3) Ous fregits (3) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, pebres torrats i mongetes / Fruita	Llacets de Pasta d'Estiu (alfabaguera, olives negres) (1,3,6,10) Lluç a la planxa amb All i Julivert (4) Ensalada Verda amb Tomatigó i Meló Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Patata i verdures al vapor amb ou bullit / Fruita	Ensalada de Patata (pastanaga, olives verdes, tonyina, maionessa) (3,4) Salsitxes de Pollastre (12) sense PLV ni Lactosa Arròs saltat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ciurons amb xampinyons al curri / Fruita	Nyoquis amb Salsa d'All, Oli i Fruita Seca (1,6,8,10) Hamburguesa d'Abadejo (4) Tomàtiga trempada amb Alfabaguera Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pastís de carabassó amb arròs i tomàtiga / Fruita	Ciurons saltats (ceba, all, julivert, tap de cortí) Indiot a la planxa Patates rostides Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Wrap de salmó / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada d'Arròs integral (ceba morada, pebre verd, tomàtiga, olives negres) Lluç al forn amb salsa de tomàtiga (4) Mongetes saltades amb alls Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Pasta de llegum amb samfaina de verdures / Fruita	Espirals amb Verdures i Salsa de Soja (1,3,6,10) Ous remanats (3) Ensalada Variada amb Olives Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Bacallà amb verdures, salsa de tomàtiga i patata / Fruita	Ensalada de Llenties amb Vinagreta (1) Pollastre a la planxa Puré de Patata Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i truita de Patata i ceba / Fruita	Crema de Carabassó Llom a la planxa Arròs saltat Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada de Patata, verdures i ciurons / Fruita	Menú Especial Fi de Curs Aperitiu sense PLV ni Lactosa Hamburguesa sense PLV ni Lactosa Completa amb Patates (1,6,11) Fruita de Temporada Suggesteriment de sopar: Ensalada Variada i salmó amb arròs / Fruita

! Que passeu un bon estiu!



1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

Crems de verdures, Puré de Patata, Derivats càrnis (embotits, hamburguesa, salsitxes, pilotes): Sense proteïna de Llet ni Lactosa.