

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			10	11
			Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostit amb alls i llimona	Ous romputs (3)
			Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
14	15	16	17	18
Ensalada variada amb Croquetes de Pollastre o d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Ciurons amb Trempó (12)	Ensalada César (lletugues, polastre panat, crostons, formatge) (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassó
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Truita de Patata i Ceba (3)	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
21	22	23	24	25
Ensalada amb Olives, Alvocat, Formatge i Crostons (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassa i Llegum (1)	Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons, baco) (1,3,6,7,10)	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs integral a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Macarrons integrals a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)		
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita		

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Apí 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

				10	11
				Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada de Lenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
				Truita a la francesa (3)	Ous romputs (3)
				Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
				Fruita de temporada	Fruita de temporada
				Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa vegetal completa / Fruita
14	15	16	17	18	
Ensalada variada amb Croquetes d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Ciurons amb Trepó (12)	Ensalada variada amb Blat de les Índies i Olives	Crema de Carabassó	
Cuinat de Lenties amb Verdures (1)	Truita de Patata i Ceba (3)	Ciurons al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Truita a la francesa (3)	
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i lenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita	
21	22	23	24	25	
Ensalada amb Olives, Alvocat, Formatge i Crostons (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassa i Llegum (1)	Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons) (1,3,6,10)	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)	
Arròs a la Cubana (3)	Ciurons bullits amb Tumbet	Llampuga al forn amb picada (4)	Hamburguesa vegetal (1,6)	Cuinat de Lenties amb Verdures (1)	
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)		Ensalada amb Olives i Blat de les Índies	Tomàtiga trempada amb Orenga		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita	
28	29	30			
Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)			
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Hamburguesa vegetal (1,6)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs			
Ensalada amb Blat de les Índies	Salsa de Pebres i Patates Rostides				
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada			
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i lenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita			
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos					

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			11	12
			Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Truita a la francesa (3)	Ous romputs (3)
			Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada variada	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Trempó (12)	Ensalada variada amb Blat de les Índies i Olives	Crema de Carabassó
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Truita de Patata i Ceba (3)	Ciurons al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Verdures	Truita a la francesa (3)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Hamburguesa a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Tofu marinat amb verdures i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
22	23	24	25	25
Ensalada amb Olives, Alvocat, Formatge i Crostons (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassa i Llegum (1)	Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons) (1,3,6,10)	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Formatge (7)
Arròs a la Cubana (3)	Ciurons bullits amb	Truita a la francesa (3)	Hamburguesa vegetal (1,6)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Tofu marinat amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Tofu amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)		
Truita a la francesa (3)	Hamburguesa vegetal (1,6)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies i	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa amb verdures i patata / Fruita		
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Apí 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos				

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			10	11
			Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostit amb alls i llimona	Ous romputs (3)
			Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
14	15	16	17	18
Ensalada variada amb Croquetes de Pollastre o d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Ciurons amb Trepó (12)	Ensalada César (lletugues, polastre panat, crostons, formatge) (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassó
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Truita de Patata i Ceba (3)	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Truita a la francesa (3)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
21	22	23	24	25
Ensalada amb Olives, Alvocat, Formatge i Crostons (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassa i Llegum (1)	Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons) (1,3,6,10)	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Hamburguesa vegetal (1,6)	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)		
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita		
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos				

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

				10	11
				Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada d'Arròs (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
				Pollastre rostit amb alls i llimona	Ous romputs (3)
				Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
				Fruita de temporada	Fruita de temporada
				Suggeriment de sopar: Espirals amb verdures i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
14	15	16	17	18	
Purè de Verdures	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Trempó (12)	Tomàtiga, Pollastre panat, crostons, formatge (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassó	
Croquetes de Pollastre o d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	Truita de Patata i Ceba (3)	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)	
Tomàtiga trempada	Ceba, Tomàtiga, Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita	
21	22	23	24	25	
Tomàtiga amb Olives, Alvocat, Formatge i Crostons (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassa	Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, baco) (1,3,6,7,10)	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Purè de Verdures	
Arròs a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Pollastre a la planxa en el seu Suc	
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Tomàtiga, Pastanaga i Olives	Tomàtiga trempada amb Orenga	Arròs	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita	
28	29	30			
Macarrons integrals a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures de temporada	Purè de Verdures			
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Ou bullit (3)			
Tomàtiga trempada	Salsa de Pebres i Patates Rostides	Ensalada de ceba, tomàtiga i pastanaga			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada			
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i indiot / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita			
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos					

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			10	11
			Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostit amb alls i llimona	Ous romputs (3)
			<u>Ensalada de Tomàtiga i Olives negres</u>	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Wraps de salmó i ensalada / Fruita
14	15	16	17	18
<u>Ensalada variada amb Pollastre</u>	<u>Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, olives) (1,3,6,10)</u>	Ciurons amb Trepó (12)	<u>Ensalada Variada</u>	Crema de Carabassó
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Truita de Patata i Ceba (3)	<u>Indiot a la planxa en el seu Suc</u>	<u>Paella de Verdures</u>	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Lluç amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza casolana margherita / Fruita
21	22	23	24	25
<u>Ensalada amb Olives i Alvocat</u>	Crema de Carabassa i Llegum (1)	<u>Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons) (1,3,6,10)</u>	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
<u>Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)</u>	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)		
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita		

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Apí 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			11	12
			Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostit amb alls i llimona	Ous romputs (3)
			Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
15	16	17	18	19
<u>Ensalada variada amb Pollastre enfarinat (1)</u>	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Ciurons amb Trempó (12)	<u>Ensalada variada amb Blat de les Índies i Olives</u>	Crema de Carabassó
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Truita de Patata i Ceba (3)	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
	<u>Ensalada amb Poma</u>	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
22	23	24	25	25
<u>Ensalada amb Olives, Alvocat, Formatge (7)</u>	Crema de Carabassa i Llegum (1)	Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons, baco) (1,3,6,7,10)	<u>Nyoquis amb Salsa d'all, oli, herbes provençals, formatge (1,7)</u>	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les Índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Macarrons integrals a la Carbonara (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)		
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies i	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita		

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

El menú s'acompanya d'aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			11	12
			Pasta especial sense gluten a la Napolitana	Ensalada de Quínoa (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostí amb alls i llimona	Ous romputs (3)
			Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada variada amb Pollastre enfarinat sense gluten	Pasta especial sense gluten (tomàtiga, alfabetguera, formatge) (7)	Ciurons amb Trempó (12)	Ensalada variada amb Blat de les Índies i Olives	Crema de Carabassó
Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs	Truita de Patata i Ceba (3)	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
22	23	24	25	25
Ensalada amb Olives, Alvocàt, Formatge (7)	Crema de Carabassa	Pasta especial sense gluten a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons, baco) (6,7)	Pasta especial sense gluten amb Salsa al Pesto (7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Cuinat de Ciurons amb Verdures
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les Índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i quínoa / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Pasta especial sense gluten a la Carbonara (6,7)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)		
Lluç enfarinat casolà sense gluten (4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies i	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita		

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Apí 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per tempar.

			10	11
			Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada d'Arròs (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostit amb alls i llimona	Ous romputs (3)
			Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals amb verdures i salmó / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
14	15	16	17	18
Ensalada variada amb Pollastre enfarinat sense gluten	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (1,3,6,7,10)	Pasta amb Trempó (1,3,6,10)	Ensalada variada amb Blat de les Índies i Olives	Crema de Carabassó
Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs	Truita de Patata i Ceba (3)	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
21	22	23	24	25
Ensalada amb Olives, Alvocat, Formatge i Crostons (1,3,4,6,7,8)	Crema de Carabassa	Espaguetis integrals a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons) (1,3,6,10)	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Cuinat de Ciurons amb Verdures
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i pollastre / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10)	Crema de Verdures de temporada (sense mongetes ni pèsols)	Puré de Verdures (sense mongetes ni pèsols)		
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Ou bullit (3)		
Ensalada amb Blat de les Índies	Salsa de Pebres i Patates Rostides	Ensalada variada		
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llom / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita		
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Apí 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos				

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			11	12
			Pasta especial sense ou a la Napolitana (1,3)	Ensalada de Llenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostit amb alls i llimona	Llom a la planxa
			Ensalada Grega (tomàtiga, olives negres, formatge) (7)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada variada amb Pollastre enfarinat (1)	Pasta especial sense ou d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, formatge sense ou) (7)	Ciurons amb Trepó (12)	Ensalada variada amb Blat de les Índies i Olives	Crema de Carabassó
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Llom a la planxa	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i sardines amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
22	23	24	25	25
Ensalada amb Olives, Alvocat i Formatge sense ou (7)	Crema de Carabassa i Llegum (1)	Pasta especial sense ou a la Boscaiola (tomàtiga, xampinyons, baco) (6,7)	Nyoquis amb Salsa al Pesto (1,7,8)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs amb salsa de Tomàtiga i Llom	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)
	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les Índies	Tomàtiga trempada amb Orenga	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i fruita de patata vegana / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Pasta especial sense ou a la Carbonara (6,7)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Tonyina, Blat de les Índies i Olives (4)		
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12)	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies i	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i llom amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa amb verdures i patata / Fruita		

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Apí 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva o oli de girasol al oleic per cuinar i oli d'oliva verge per temperar.

			11	12
			Macarrons integrals a la Napolitana (1,3,6,10)	Ensalada de Llenties (1) (ceba morada, pebre, tomàtiga, olives)
			Pollastre rostit amb alls i llimona	Ous romputs (3)
			Ensalada (tomàtiga, olives negres)	Patates fregides
			Fruita de temporada	Fruita de temporada
			Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa completa / Fruita
15	16	17	18	19
Ensalada variada amb Pollastre enfarinat	Espirals integrals d'Estiu (tomàtiga, alfabeguera, tonyina) (1,3,4,6,10)	Ciurons amb Trepó (12)	Ensalada variada amb Blat de les Índies i Olives	Crema de Carabassó
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Truita de Patata i Ceba (3)	Indiot al curry (llet de coco, aromàtiques)	Paella de Peix i Marisc (2,4,14)	Llom amb Salsa de Mostassa i Mel (10)
	Ensalada amb Poma i Nous (8)	Arròs Basmati		Patates rostides
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Calamar amb ceba i arròs / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous fregits amb pa / Fruita	Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Pizza variada / Fruita
22	23	24	25	25
Ensalada amb Olives i Alvocat	Crema de Carabassa i Llegum (1)	Espaguetis integrals amb tomàtiga i xampinyons (1,3,6,10)	Nyoquis amb Salsa d'all, oli, herbes provençals (1)	Ensalada variada amb Arròs i Tonyina (4)
Arròs a la Cubana (3)	Pollastre a la planxa	Llampuga al forn amb picada (4)	Llom al forn	Cuinat de Llenties amb Verdures (1)
(Salsa de Tomàtiga casolana i Ou fregit)	Tumbet	Ensalada amb Olives i Blat de les índies	Tomàtiga trempada amb Orenca	
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
Suggeriment de sopar: Lluç amb verdures i patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i ciurons / Fruita	Suggeriment de sopar: Bacallà amb pebres i cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
28	29	30		
Macarrons integrals Aglio e Olio (1,3,6,10)	Crema de Verdures de temporada	Ensalada variada amb Ou bullit (3)		
Lluç enfarinat casolà (1,4)	Salsitxes de Pollastre amb Alls i Llorer (12) sense PLV ni Lactosa	Cuinat de Ciurons amb Verdures i Arròs		
Ensalada amb Blat de les Índies i	Salsa de Pebres i Patates Rostides			
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada		
Suggeriment de sopar: Arròs amb verdures i llenties / Fruita	Suggeriment de sopar: Ensalada variada i ous romputs amb patata / Fruita	Suggeriment de sopar: Hamburguesa de tonyina amb verdures / Fruita		
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos				