



El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos



1	2
Sopa de Verdures amb Fideví integral (1,3,6,10)	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga
Pollastre rostit amb alls i llimona	Truita a la Francesa (3)
Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata	Ensalada amb Poma i Nous (8)
Fruita de Temporada	Fruita de Temporada
Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfit 13. Tramussos 14. Mol·luscos



Menú SENSE FRUITA SECA AMB CLOSCA

octubre de 2026

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

			1	2
			Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pollastre rostit amb alls i llimona Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Ous remanats amb baco (3) Ensalada amb Poma Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9
Ensalada variada amb Tires de Calamar enfarinades (1,2,4,14) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	Crema de Verdures Pollastre al Curry Arròs Basmati Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	Espaguetis integrals a les Herbes Provençals (1,3,6,7,10) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada amb Alvocat Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Arròs Marinera (amb sípia i gambes) (2,4,14) Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Crema de Verdures i Pèsols Llom a la planxa amb salsa de Mostassa i Mel (10) Patates rostides Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
12	13	14	15	16
Festiu	Crema de Carabassa i Llenties (1) Truita de Patata bullida (3) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Lluç arebossat amb patata i verdures al vapor / Fruita	Sopa de Brou de Carn (1,3,6,10) Pitera de Pollastre amb arebossat casolà (1,3) Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Espirals de llegums amb curri de verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb Salsa Carbonara (1,6,7,10) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4) Mongetes tendres saltades amb alls Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Ensalada variada estil Alemany amb Salsitxes (12) Ciurons cuinats amb Verdures Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita
	19	20	21	22
	Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orella Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Sopa i bacallà amb verdures / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Rostit humit de Llom Patates al forn Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	Arròs brouós de Carn Lluç amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Crema de Verdures de Temporada Indiot a la planxa amb Salseta de Verdures Patates a cantons Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita
26	27	28	29	30
Ensalada variada amb Truita (3) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pitera de Pollastre a la planxa Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç amb cuscús / Fruita	Ensalada variada amb Formatge feta (7) Paella de Bacallà (4) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Espirals de llegum amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga i Ciurons Aguait de Pilotes de Carn mixta (12) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb all, oli i aromàtiques (1,6,10) Salmó a la planxa amb Salsa a l'Anet (4,7) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Tortilla mexicanes de pollastre i verdures / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

			1	2
			Sopa de Verdures amb Fideví integral (1,3,6,10) Croquetes d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,12,14) Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i tofu marinat amb cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Truita a la Francesa (3) Ensalada amb Poma i Nous (8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9
Ensalada variada	Crema de Verdures	Espaguetis integrals a les Herbes Provençals (1,3,6,7,10) Croquetes d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,12,14) Ensalada amb Alvocat i Crostons (1,3,4,6,7,8) Fruita de Temporada	Arròs de Verdures	Crema de Verdures i Pèsols
Cuinat de Llenties amb Verdures (1)	Ciurons al Curry Arròs Basmati		Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada	Hamburguesa vegetal (1,6) Patates rostides Fruita de Temporada
Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Hamburguesa amb patata i verdures saltades / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tofu amb verdures i patata / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
12	13	14	15	16
	Crema de Carabassa i Llenties (1) Truita de Patata bullida (3) Festiu	Sopa de Verdures amb Fideví integral (1,3,6,10) Hamburguesa vegetal (1,6)	Nyoquis de Patata amb Salsa a la Crema (1,6,7,10) Ous bullits (3)	Ensalada variada Ciurons cuinats amb Verdures
	Ensalada variada Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Aguiat de tofu amb patata i verdures / Fruita	Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb curri de verdures / Fruita	Mongetes tendres saltades amb alls Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata vegana / Fruita	Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wraps variats / Fruita
19	20	21	22	23
Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orega Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa i seitàn amb verdures / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Croquetes d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,12,14) Patates al forn Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	Arròs brouós de Verdures Hamburguesa vegetal (1,6) Ensalada amb Sèsam (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Crema de Verdures de Temporada Truita a la Francesa (3) Patates a cantons Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i tofu amb arròs / Fruita	Ensalada amb Olives i Ou bullit (3,4) Macarrons integrals gratinats a la Bolonyesa Vegetal (1,3,6,7,10) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
26	27	28	29	30
Ensalada variada amb Truita (3) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Verdures amb Fideví integral (1,3,6,10) Hamburguesa vegetal (1,6) Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i tofu marinat amb cuscús / Fruita	Ensalada variada amb Formatge feta (7) Paella de Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga i Ciurons Aguiat de Pilotes de Soja o de Llegums (1,6) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa de verdures i seitàn amb verdures / Fruita	Nyoquis de Patata al Pesto (1,6,7,8,10) Truita a la Francesa (3) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tortilla mexicanes de llegums i verdures / Fruita
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sèsam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos				

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

				1	2
				Sopa de Verdures amb Fideví integral (1,3,6,10) Croquetes d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,12,14) Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Truita a la Francesa (3) Ensalada amb Poma i Nous (8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9	
Ensalada variada amb Tires de Calamar enfarinades (1,2,4,14) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	Crema de Verdures Ciurons al Curry Arròs Basmati Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	Espaguetis integrals a les Herbes Provençals (1,3,6,7,10) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada amb Alvocat i Crostons (1,3,4,6,7,8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Arròs Marinera (amb sípia i gambes) (2,4,14) Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Crema de Verdures i Pèsols Hamburguesa vegetal (1,6) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
12	13	14	15	16	
	Crema de Carabassa i Llenties (1) Truita de Patata bullida (3) Festiu Ensalada César (1,3,4,6,7,8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluc arebossat amb patata i verdures al vapor / Fruita	Sopa de Verdures amb Fideví integral (1,3,6,10) Hamburguesa vegetal (1,6) Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb curri de verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb Salsa a la Crema (1,6,7,10) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4) Mongetes tendres saltades amb alls Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Ensalada variada Ciurons cuinats amb Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita	
19	20	21	22	23	
Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orega Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa i bacallà amb verdures / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Croquetes d'Espinacs (1,2,3,4,6,7,12,14) Patates al forn Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	Arròs brouós de Verdures Lluc amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada amb Sèsam (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Crema de Verdures de Temporada Truita a la Francesa (3) Patates a cantons Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita	Ensalada amb Tonyina i Olives i Ou bullit (3,4) Macarrons integrals gratinats a la Bolonyesa Vegetal (1,3,6,7,10) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita	
26	27	28	29	30	
Ensalada variada amb Truita (3) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Verdures amb Fideví integral (1,3,6,10) Hamburguesa vegetal (1,6) Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluc amb cuscús / Fruita	Ensalada variada amb Formatge feta (7) Paella de Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga i Ciurons Aguait de Pilotes de Soja o de Llegums (1,6) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb verdures / Fruita	Nyoquis de Patata al Pesto (1,6,7,8,10) Truita a la Francesa (3) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tortilla mexicanes de llegums i verdures / Fruita	
1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sèsam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos					

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

			1	2
			Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pollastre rostit amb alls i llimona Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Truita a la Francesa (3) Ensalada amb Poma i Nous (8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9
Ensalada variada Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	Crema de Verdures Pollastre al Curry Arròs Basmati Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	Espaguetis integrals Aglio e Olio amb Herbes (1,3,6,10) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada amb Alvocat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Arròs Mariner (només arròs i brou) (2,4,14) Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Crema de Verdures i Pèsols Llom a la planxa amb salsa de Mostassa i Mel (10) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pizza casolana amb mozzarella de soja / Fruita
12	13	14	15	16
	Crema de Carabassa i Llenties (1) Truita de Patata bullida (3) Festiu	Sopa de Brou de Carn (1,3,6,10) Pitera de Pollastre a la planxa Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb curri de verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb all, oli i aromàtiques (1,6,10) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4) Mongetes tendres saltades amb alls Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Ensalada variada Ciurons cuinats amb Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita
19	20	21	22	23
Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orega Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa i bacallà amb verdures / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Rostit humit de Llom Patates al forn Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	Arròs brouós de Carn Lluça a la planxa (4) Ensalada amb Sèsam (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Crema de Verdures de Temporada Indiot a la planxa amb Salseta de Verdures Patates a cantons Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb arròs / Fruita	Ensalada amb Tonyina i Olives i Ou bullit (3,4) Macarrons integrals a la Bolonyesa Vegetal (1,3,6,10) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Hamburguesa casolana amb patata bullida / Fruita
26	27	28	29	30
Ensalada variada amb Truita (3) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pollastre bullit amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pitera de Pollastre a la planxa Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb cuscús / Fruita	Ensalada variada Paella de Bacallà (4) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga i Ciurons Aguait de Pilotes de Soja o de Llegums (1,6) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb all, oli i aromàtiques (1,6,10) Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tortilla mexicanes de pollastre i verdures / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sèsam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

			1	2
			Sopa de Brou de Carn amb Pasta especial sense gluten Pollastre rostit amb alls i llimona Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb quínoa / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Ous remanats amb baco (3) Ensalada amb Poma i Nous (8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9
Crema de Verdures Truita a la Francesa (3) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	Crema de Verdures Pollastre al Curry Arròs Basmati Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	Pasta especial sense gluten a les Herbes Provençals (7) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada amb Alvocat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i ciurons / Fruita	Arròs Mariner (amb sípia i gambes) (2,4,14) Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Crema de Verdures i Pèsols Llom a la planxa amb salsa de Mostassa i Mel (10) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
12	13	14	15	16
	Crema de Carabasa Truita de Patata bullida (3) Festiu Ensalada variada Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluç arebossat amb patata i verdures al vapor / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Pasta especial sense gluten Pitera de Pollastre a la planxa Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb curri de verdures / Fruita	Pasta especial sense gluten amb Salsa Carbonara (7) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4) Mongetes tendres saltades amb alls Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Ensalada variada estil Alemany amb Salsitxes (12) Ciurons cuinats amb Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita
19	20	21	22	23
Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orega Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa i bacallà amb verdures / Fruita	Crema de Verdures Rostit humit de Llom Patates al forn Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	Arròs brouós de Carn Lluça a la planxa (4) Ensalada amb Sèsam (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quínoa amb verdures i ciurons / Fruita	Crema de Verdures de Temporada Indiot a la planxa amb Salseta de Verdures Patates a cantons Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita	Ensalada amb Tonyina i Olives i Ou bullit (3,4) Pasta especial sense gluten gratinada a la Bolonyesa Vegetal (6,7) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
26	27	28	29	30
Crema de Verdures Truita (3) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Pasta especial sense gluten Pitera de Pollastre a la planxa Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb quínoa / Fruita	Ensalada variada amb Formatge feta (7) Paella de Bacallà (4) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga i Ciurons Aguiat de Pilotes de Carn mixta (12) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb verdures / Fruita	Pasta especial sense gluten al Pesto (7,8) Salmó a la planxa amb Salsa a l'Anet (4,7) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tortilla mexicanes de pollastre i verdures / Fruita

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

			1	2
			Sopa de Brou de Carn amb Pasta especial sense ou Pollastre rostit amb alls i llimona Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Llom a la planxa en el seu suc Ensalada amb Poma i Nous (8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9
Ensalada variada Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	Crema de Verdures Pollastre al Curry Arròs Basmati Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb llom a la planxa i pa / Fruita	Pasta especial sense ou a les Herbes Provençals (7) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada amb Alvocat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Arròs Marinera (amb sípia i gambes) (2,4,14) Pollastre a la planxa Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Crema de Verdures i Pèsols Llom a la planxa amb salsa de Mostassa i Mel (10) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
12	13	14	15	16
	Crema de Carabassa i Llenties (1) Llom a la planxa en el seu suc Festiu Ensalada variada Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluc arebossat amb patata i verdures al vapor / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Pasta especial sense ou Pitera de Pollastre a la planxa Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb curri de verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb Salsa Carbonara (1,6,7,10) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4) Mongetes tendres saltades amb alls Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata vegana / Fruita	Ensalada variada estil Alemany amb Salsitxes (12) Ciurons cuinats amb Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita
19	20	21	22	23
Crema de Carabassó Llom a la planxa amb Patata Tomàtiga trempada amb Orega Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa i bacallà amb verdures / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Rostit humit de Llom Patates al forn Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pollastre amb puré de patata / Fruita	Arròs brouós de Carn Lluça a la planxa (4) Ensalada amb Sèsam (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Crema de Verdures de Temporada Indiot a la planxa amb Salseta de Verdures Patates a cantons Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita	Ensalada amb Tonyina i Olives (4) Pasta especial sense ou gratinada a la Bolonyesa Vegetal (6,7) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
26	27	28	29	30
Ensalada variada Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Llom amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Pasta especial sense ou Pitera de Pollastre a la planxa Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb cuscús / Fruita	Ensalada variada amb Formatge feta (7) Paella de Bacallà (4) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga i Ciurons Aguiat de Pilotes de Carn mixta (12) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb verdures / Fruita	Nyoquis de Patata al Pesto (1,6,7,8,10) Salmó a la planxa amb Salsa a l'Anet (4,7) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tortilla mexicanes de pollastre i verdures / Fruita

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sèsam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos



Menú Sense Proteïna de Llet (inclou sense lactosa)

octubre de 2026

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

				1	2
				Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pollastre rostit amb alls i llimona Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Ous remanats amb baco (3) Ensalada amb Poma i Nous (8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9	
Ensalada variada amb Tires de Calamar enfarinades (1,2,4,14) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	Crema de Verdures Pollastre al Curry Arròs Basmati Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	Espaguetis integrals a les Herbes Provençals (1,3,6,10) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada amb Alvocat Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Arròs Marinera (amb sípia i gambes) (2,4,14) Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Crema de Verdures i Pèsols Llom a la planxa amb salsa de Mostassa i Mel (10) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
12	13	14	15	16	
Festiu	Crema de Carabassa i Llenties (1) Trita de Patata bullida (3) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluc arebossat amb patata i verdures al vapor / Fruita	Sopa de Brou de Carn (1,3,6,10) Pitera de Pollastre amb arebossat casolà (1,3) Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegums amb curri de verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb Salsa de Tomàtiga (1,6,10) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4) Mongetes tendres saltades amb alls Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Ensalada variada estil Alemany amb Salsitxes (12) Ciurons cuinats amb Verdures Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita	
	19	20	21	22	
	Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orenga Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa i salmó amb verdures / Fruita	Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Rostit humit de Llom Patates al forn Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	Arròs brouós de Carn Lluc amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada amb Sèsam (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Crema de Verdures de Temporada Indiot a la planxa amb Salseta de Verdures Patates a cantons Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita	
26	27	28	29	30	
Ensalada variada amb Truita (3) Cuinat de Llenties amb Verdures (1) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pitera de Pollastre a la planxa Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluc amb cuscús / Fruita	Ensalada variada Paella de Bacallà (4) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals de llegum amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga i Ciurons Aguiat de Pilotes de Carn mixta (12) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa de peix i llucet amb verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb all, oli i aromàtiques (1,6,10) Salmó a la planxa (4) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tortilla mexicanes de pollastre i verdures / Fruita	

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sèsam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·liscos

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·luscos

			1 Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pollastre rostit amb alls i llimona	2 Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Ous remanats amb baco (3)
			Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Ensalada sense fulla verda amb Nous (8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5 Crema de Verdures Tires de Calamar enfarinades (1,2,4,14) Ensalada sense fulla verda Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	6 Crema de Verdures Pollastre al Curry Arròs basmati Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	7 Espaguetis integrals Aglio e Olio (1,3,6,7,10) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada sense fulla verda amb Alvocat i Crostons (1,3,4,6,7,8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llom / Fruita	8 Arròs Marinera (amb sípia i gambes) (2,4,14) Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	9 Crema de Verdures Llom a la planxa amb salsa de Mostassa i Mel (10) Patates rostides Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
12	13 Crema de Carabasa Trita de Patata bullida (3) Festiu	14 Sopa de Brou de Carn (1,3,6,10) Pitera de Pollastre amb arebossat casolà (1,3)	15 Nyoquis de Patata amb Salsa Carbonara (1,6,7,10) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4)	16 Crema de Verdures Salsitxes al forn (12)
	Ensalada sense fulles César (1,3,4,6,7,8) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Lluç arebossat amb patata i verdures al vapor / Fruita	Ensalada sense fulles amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Carabassí Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Ensalada sense fulles Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita
19 Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orega Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa i bacallà amb verdures / Fruita	20 Crema de Verdures Rostit humit de Llom Patates al forn Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	21 Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Lluç amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada sense fulles amb Sésam (11) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Cuscús amb verdures i llom / Fruita	22 Crema de Verdures Indiot a la planxa amb Salseta de Verdures Patates a cantons Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita	23 Ensalada sense fulles amb Tonyina i Olives i Ou bullit (3,4) Macarrons integrals gratinats a la Bolonyesa Vegetal (1,3,6,7,10) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Quesadillas variades / Fruita
26 Crema de Verdures Truita (3) Ensalada variada sense fulles Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	27 Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pitera de Pollastre a la planxa Ceba i Patata Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Ensalada i lluç amb cuscús / Fruita	28 Puré de Verdures Bacallà a la planxa (4) Ensalada variada amb Formatge feta (7) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Espirals amb carabassa i pastanaga / Fruita	29 Crema de Pastanaga Aguiat de Pilotes de Carn mixta (12) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb verdures / Fruita	30 Nyoquis de Patata al Pesto (1,6,7,8,10) Salmó a la planxa amb Salsa a l'Anet (4,7) Ensalada sense fulles amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggeriment de sopar: Tortilla mexicanes de pollastre i verdures / Fruita



Menú Sense Fruita Seca amb closca ni Llegums (Ciurons, Llenties, Mongetes, Pèsols, Soja) (pot menjar traces de soja) octubre de 2026

El menú s'acompanya de pa moreno i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva i girasol alt oleic per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

				1	2
				Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pollastre rostit amb alls i llimona Ceba, Pastanaga, Carabassa i Patata Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç arebossat amb cuscús / Fruita	Arròs integral amb Salsa de Tomàtiga Ous remanats amb baco (3) Ensalada amb Poma Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Pa amb oli / Fruita
5	6	7	8	9	
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes) Truita (3) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Bacallà amb patata i verdures saltades / Fruita	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes) Pollastre al Curry Arròs Basmati Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Wok de verdures amb ous a la planxa i pa / Fruita	Espaguetis integrals a les Herbes Provençals (1,3,6,7,10) Caproig al forn amb llimona (4) Ensalada amb Alvocat Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Cuscús amb verdures i pollastre / Fruita	Arròs Marinera (amb sípia i gambes) (2,4,14) Ous romputs amb Patates (3) Tomàtiga trempada amb Alfabeguera fresca Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Salmó a la planxa amb verdures i patata / Fruita	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes) Llom a la planxa amb salsa de Mostassa i Mel (10) Patates rostides Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
12	13	14	15	16	
	Crema de Carabasa Truita de Patata bullida (3) Festiu	Sopa de Brou de Carn (1,3,6,10) Pitera de Pollastre amb arebossat casolà (1,3) Ensalada Verda amb Blat de les Índies i Tomatigó Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Espirals amb curri de verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb Salsa a la Crema (1,6,7,10) Llampuga al forn amb Salsa de Tomàtiga (4) Tomàtiga trempada Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada variada i truita de patata / Fruita	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes) Salsitxes al forn (12) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Wraps de salmó variat / Fruita	
19	20	21	22	23	
Crema de Carabassó Ous remanats amb Patata (3) Tomàtiga trempada amb Orenga Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Sopa i bacallà amb verdures / Fruita	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes) Rostit humit de Llom Patates al forn Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i pastís de verdures / Fruita	Arròs brouós de Carn Lluç amb enfarinat casolà (1,4) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Cuscús amb verdures i llom / Fruita	Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes) Indiot a la planxa amb Salseta de Verdures Patates a cantons Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i sípia amb arròs / Fruita	Ensalada amb Tonyina i Olives i Ou bullit (3,4) Macarrons integrals gratinats a la Bolonyesa (1,3,6,7,10) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Quesadillas variades / Fruita	
26	27	28	29	30	
Crema de Verdures (sense pèsols ni mongetes) Truita (3) Ensalada variada Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ou bullit amb patata i verdures / Fruita	Sopa de Brou de Carn amb Fideví integral (1,3,6,10) Pitera de Pollastre a la planxa Ceba, Xampinyons i Patata Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Ensalada i lluç amb cuscús / Fruita	Ensalada variada amb Formatge feta (7) Paella de Bacallà (4) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Espirals amb carabassa i pastanaga / Fruita	Crema de Pastanaga Aguiat de Pilotes de Carn mixta (12) Patata i Verdures (ceba, tomàtiga, pastanaga) Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Sopa de peix i lluçet amb verdures / Fruita	Nyoquis de Patata amb all, oli i aromàtiques (1,6,10) Salmó a la planxa amb Salsa a l'Anet (4,7) Ensalada amb Blat de les Índies i Olives Fruita de Temporada Suggestiment de sopar: Tortilla mexicanes de pollastre i verdures / Fruita	

1. Gluten 2. Crustacis 3. Ou 4. Peix 5. Cacauet 6. Soja 7. Llet 8. Fruits secs 9. Api 10. Mostassa 11. Sésam 12. Sulfits 13. Tramussos 14. Mol·liscos